

ふくしの宅配便

～この広報紙は赤い羽根共同募金の配分を受けています～



今年度も皆様から頂いた「歳末たすけあい募金」で、お一人暮らしの高齢者や高齢者世帯211名の方へ12月30日(金)、おせち料理をお届けすることができました。

お配りした皆様から町内の皆様へ向けた感謝の言葉を多くいただきました。

この事業は、伯耆町の皆様のあたたかいお気持ちで行うことができています。また、当日の配布は民生委員、溝口青年会（お子さんを含む）、学生ボランティアの皆様にご協力いただきました。

～歳末たすけあい募金にご協力いただき、本当にありがとうございました～

おせち配布	1
社協会費のお願い	2
特別会員紹介、共同募金	3
愛の輪運動推進会議	4
福祉教育	5
おせち配布、こどもパル	6
デイサービス	7
寄付者御芳名、因伯シルバー大会、日直廃止について	8

- 本所 伯耆町大殿1010 (岸本保健福祉センター内) TEL 0859-68-4635 FAX0859-68-4634
 [生活困窮者自立支援事業専用ダイヤル] TEL 0859-21-0608
 [フィットネス&スタジオ パル] 直通 TEL 0859-68-4811
 小規模保育所こどもパル 伯耆町大殿1081-7 TEL/FAX 0859-39-8211
- 岸本支所・通所介護事業所・居宅介護支援事業所
 伯耆町大殿1030-1(岸本老人福祉センター内) TEL 0859-68-3781 FAX 0859-68-4588
 [通所介護事業所] 直通TEL 0859-68-3706 [居宅介護支援事業所] 直通TEL 0859-68-5200
- 溝口支所・通所介護事業所・訪問介護事業所
 伯耆町溝口281-2 (溝口福祉センター内) TEL 0859-63-0666 FAX 0859-63-0660
- みぞくちテラス
 伯耆町溝口647 (役場分庁舎4・5階) TEL 0859-62-7110



生活相談はこちらへ

令和5年度社会福祉協議会会費のお願い

伯耆町社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らしてつづけることができるまちづくりを目指し、共に支え助け合う地域づくりに取り組んでいます。

地域の皆様には、福祉事業へのご理解とご支援を賜り、できるだけ多くの方に会員になって頂き、共に支え助け合う地域づくりに一緒に取り組んで頂ければと思います。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

会員種類	対象	金額	募集方法	募集時期(予定)
◎一般会員	世帯	一口1,000円	区長様を通じてお願いさせていただきます	4月末～6月
◎賛助会員	個人	一口3,000円	郵送等によりお願いさせていただきます	4月末～6月
◎特別会員	会社・事業所	一口5,000円		10月～11月

～会費は下記事業に充当させていただきます～

令和5年度会費充当予定金額 2,775千円

☆福祉ネットワークづくり 573千円

- ・福祉委員活動への支援
- ・愛の輪推進会議の開催(民生児童委員、福祉委員の合同研修)
- ・いきいきふれあいサロンへの支援

☆日常生活用品貸与 93千円

- ・車いす貸出
- ・緊急通報装置貸出



☆配食サービス 864千円

ひとり暮らし高齢者等に安否確認を兼ねて、週2回(火・木)昼食弁当を配達しています。



☆広報啓発活動 223千円

広報誌を年間5回発行するとともに、ホームページによる情報提供や啓発を行います。

☆法人運営 423千円

社会福祉協議会を適切に運営していくうえでの、理事会等の役員会を行います。

☆高齢者生きがい対策 317千円

- ・実りの会の開催(独居高齢者の集い)
- ・友愛訪問の実施(独居高齢者への訪問)
- ・緊急カード作成、配布



☆福祉地域座談会 237千円

各集落を巡回し、社協活動のPRや住民の皆様と意見交換を行います。

☆支え合いマップづくり 7千円

地域課題の発見や日常的な見守り体制の構築を図ります。

☆その他 38千円

- ・地域福祉活動計画策定
- ・困窮時食料支援事業

令和4年度 「特別会員」のご紹介

伯耆町社会福祉協議会では、地域福祉活動を支える大切な財源として、企業・事業所・団体の皆様に特別会員としてご協力いただけるようお願いしています。令和4年度もご協力いただき、誠にありがとうございました。
(順不同・敬称略)

(有)藤本組	浜田呉服店	フジ化成工業(株)	フレッシュストアもりもと
飛田医院	(株)松本油店	美保テクノス(株)	山陰合同銀行(株)岸本支店
(株)金田工務店	E 歯科クリニック	中島工業(有)	溝口タイヤ
下村歯科医院	伯耆町役場管理職会	伯耆町民生児童委員協議会	
(株)石崎石油	なんば商店(有)	鳥取西部農協溝口支所	鳥取西部農協岸本支所
木嶋動物病院	伯耆中央病院	Honda Cars 山陰中央伯耆店	
大山リハビリテーション病院		(有)長谷自動車整備工場	小田歯科医院
岸本郵便局	溝口郵便局	樋口林業(有)	なかむら医院



赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

伯耆町共同募金委員会

～令和4年度赤い羽根共同募金実績～

(運動期間:令和4年10月1日～令和4年12月31日)

皆様からお寄せいただきました募金は、令和5年度に配分を受けて、町内小中学校、高齢者、障がい者福祉の活動支援などに活用させていただきます。

伯耆町募金総額 2,084,397円

【内訳】

赤い羽根共同募金総額 1,516,939円

(戸別1,452,020円、法人1,500円、学校23,067円、その他40,352円)

歳末たすけあい募金総額 567,458円

(戸別508,211円、街頭6,167円、職域39,838円、イベント6,746円、その他6,496円)



愛の輪運動事業(愛の輪運動推進会議)を開催しました

伯耆町社会福祉協議会では、町内の福祉ネットワークづくりの一環として、それぞれの集落に「福祉委員」の設置をお願いしています。福祉委員の皆様には、地域と社協のパイプ役として、集落の高齢者の見守りや地域づくりに関わっていただいています。また、福祉委員活動の一つとして高齢者の閉じこもり予防や、地域住民のつながりや交流を図ることを目的に「サロン事業の推進」を行っています。内容は、ゲームや茶話会、料理教室など、集落によって様々な企画で、高齢者をはじめ地域住民の皆さんに集いの場を提供しています。依頼があれば、要望に応じた内容を用意し、地域福祉職員が出向きます。

そして、愛の輪運動事業は福祉委員の皆様を対象とした研修会を年2回開催し、内1回は愛の輪運動推進会議として開催しています。この推進会議は福祉委員と民生委員の皆様を対象とし、より地域毎で関わる方多数の集落現状などご意見等もいただきます。

今年度も、まだまだコロナ禍であり、地区別開催といたしました。

本年度の会議では、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らしていくための支え合い活動について、小地域ごとに現状を確認しながら、一緒に考える機会になればとテーマを決定しました。



● 内 容 講話、個人・グループワーク

テーマ:こげな てご あったらいいな!

～将来を見据えた地域づくりにむけて～

●開催日

1) 溝口地区	: 2月13日(月)	参加者:	20名
2) 日光地区	: 2月14日(火)	":	5名
3) 二部地区	: 2月15日(水)	":	13名
4) 幡郷地区	: 2月20日(月)	":	16名
5) 八郷・大幡地区	: 2月21日(火)	":	30名

●講師等 伯耆町社協 地域福祉職員、伯耆町役場生活相談室職員

当日、グループワークであった意見等については、別途、本会ホームページのお知らせ欄(ブログ)にて紹介いたします。

福祉教育

伯耆町社協では、町内小中学校から要請を受け福祉教育に出向いています。

令和4年度は、11月22日（火）八郷小学校の4年生12名を対象に、「ふくしてなあに?」、「高齢者疑似体験並びに車いす体験」を行いました。高齢者の身体の不自由さを体験し、車いす体験では操作方法のほか介助者（側）の声かけの必要性も理解してくれたのではと思います。



12月12日（月）は認知症サポーター養成講座も開催し、認知症が脳の病気であることを学びました。これまでは、障がい老人を支える家族の会を中心に派遣職員全員による認知症のおじいさんとその家族をテーマにした寸劇を行っていましたが、今年度はモニターに絵本を映しながら、障がい老人を支える家族の会 大森氏の絵本読み聞かせに変更しました。次に認知症地域支援推進員 濱田氏による講座「認知症ってなあに?」では脳をイソギンチャクに例え、認知症に伴う脳の情報の掘みにくさ・取り出しづらさ、精神的な不安感などを分かりやすく教えてもらいました。最後に認知症の方との接し方を学び、また、困っている人を見かけたら自分たちに何ができるだろうかを考え、講座終了後には終了の証であるオレンジリングを手に記念撮影を行いました。



誰かが困っていることに気づくことができ、優しい気持ちで人に接する気持ちと一歩踏み出し声をかけられる勇気と行動力、そして福祉力向上のきっかけづくりになれば嬉しく思います。今年度も、後日児童の皆さんから送っていただいた感想を綴ったお手紙を職員一同拝見し、とても嬉しい気持ちになりました。ありがとうございました。



膝が痛くて、歩きづらいし怖いな～

[当日の派遣スタッフ]

- ・ **ふくしてなあに? 高齢者疑似体験並びに車いす体験**

〔伯耆町社協(地域福祉) 踏江、^{すずき}鱸、大垣〕

- ・ **認知症サポーター養成講座**

〔障がい老人を支える家族の会 大森氏、伯耆地域包括支援センター(認知症地域支援推進員)濱田氏、伯耆町社協(地域福祉) 踏江、大垣〕

おせち料理配布(報告)

今年度も伯耆町共同募金委員会へ皆様からいただいた「歳末たすけあい募金」を財源に、お一人暮らしの高齢者や高齢者世帯211名の方へ12月30日（金）におせち料理をお届けすることができました。配布当日は、民生委員の方々ほか多くの皆様にご協力をいただきました。また、例年は町内の皆さまからのお気持ちを一筆箋に添えますが、今年度は本会のボランティア活動『ゆるっとボランティア』で活動される3名の方がおせち配布に向けて作成された絵はがきを合わせお渡ししました。

この事業は伯耆町の皆様のあたたかいお気持ちで行うことができています。配布した皆さんからは町内の方へのお礼の言葉を多くいただいています。

歳末たすけあい募金にご協力いただき、本当にありがとうございました。

◎ご協力いただいた方は以下のとおり

【おせち配達】

- ・民生委員 [岸本地区 4名、溝口地区8名] : 計12名
- ・学生ボランティア : 1名

【おせち包装】

- ・溝口青年会 (お子さんを含む) : 計4名

【一筆箋及び絵はがき作成】※活動回数：2時間×8日間

- ・ゆるっとボランティア参加者： 3名



節分(豆まき)で、コロナ終息祈願

令和5年2月3日（金）、毎年恒例となった鬼退治を行いました。

朝9時半、あの音が保育所の外から聞こえてきました

トン・ト・トン・トンッ！ トン・ト・トン・トンッ！ 毎年やってくる赤オニさんでした。そして、最初にひよこ組（0才児）のお部屋、次にりす組（1才児）、うさぎ組（2才児）のお部屋へ。みんなは一生懸命豆の代わりにボールで鬼たいじ！ 恐かったですが、鬼さんとも握手で仲直りすることができ、所長さんから福の神ワッペンを胸に貼ってもらい豆まきは終わりました。お昼ご飯は毎年恒例の節分メニュー『鬼っ子ハンバーグ』をしっかりと食べました。



当日の様子をPDFデータ11頁にまとめ、本会ホームページのお知らせ欄（ブログ）に掲載していますので、ご興味のある方はご覧ください。

岸本デイサービスセンター オレイン55

昨年末のクリスマス会はコロナ感染予防対策のため、残念ながらボランティアの方や職員での演芸は中止としました。そこで昼食のメニューで少しでも喜んでいただこうと大山望で購入した前田和牛（オレイン55）をすき焼き風に焼いて豪華なクリスマスランチにしました。

利用者様からは「肉汁がうまい!」「柔らかくて食べやすい」「人生で何度しか食べれない肉だ」と大変喜んでいただきました。

今回は職員の笑顔と食事での「お・も・て・な・し」となりましたが、次回は職員による演芸で楽しんでいただき地域の方との交流もできるよう心から願っています。



溝口デイサービスセンター

クルミボタン作りをしました!

溝口デイサービスでは、2月のレクリエーションで「クルミボタン」を作りました。

まずは、布選びから!「どれもいいなあー」「迷うなあー」とそれぞれがお気に入りの柄を見つけた後は、ボタン台に合わせて布を織り込みながら整える作業へ。思った以上に細かな作業でしたが、みなさん丁寧に集中して取り組まれました。

完成後は「うまくできたあー!」「可愛い!売れるかなあー!?!」など会話も弾み、皆さんとても素敵な笑顔でした。

作品は施設内の展示だけでなく、溝口公民館まつりにも展示させていただきました!



ご寄付ありがとうございました

令和4年11月1日～令和5年2月28日

野球クラブ
スニーカー
様

一般寄付として

品川	池本	下村	足立	尾曾	中野	杉原	山田	谷野	河本	篠田	土井	小谷	南波	遠藤	入江	圓山	長尾	奥田	坂中	井澤	杉本	森脇	赤見	影山	
明長	文昌	豊彦	昭俊	昭俊	昭俊	昭俊	昭俊	昭俊	昭俊	昭俊	昭俊	昭俊	昭俊	昭俊	昭俊	昭俊	昭俊	昭俊	昭俊						
(上細見)	(福岡)	(真野)	(遠藤)	(真野)	(坂長)	(坂長)	(吉原)	(番原)	(こしき)	(溝口)	(みどり)	(須村)	(福岡)	(富岡)	(金屋)	(宮原)	(二部)	(三部)	(溝口)	(中祖)	(清山)	(三部)	(上細見)	(藍野)	(船越)

香典返しとして

出場者募集

第31回 (令和5年度)因伯シルバー大会

- ◆応募資格 / 鳥取県に在住する60歳以上の方。
(昭和39年4月1日以前生まれの方)
- ◆競技 / 全12種目
- ◆開催日時 / 令和5年5月上、中旬
※種目によって日程が異なります。
- ◆開催場所 / 県中部地区を中心に開催予定
- ◆募集方法 / 所定の参加申し込み用紙に記入して、FAX又は郵送でお申し込みください。
- ◆募集締切 / 令和5年4月14日 (金)

【申込・問合せ先】

〒689-0201 鳥取市伏野1729-5
 社会福祉法人鳥取県社会福祉協議会
 (電話) 0857-59-6332

鳥取ことぶきネット

~いつもありがとうございます~

今年度も鳥取西部農業協同組合女性会(岸本支部・溝口支部)様からお米の寄贈を受けました。

頂いたお米は、配食サービス利用者(お一人暮らし高齢者等)の皆さんのお弁当等に使用させていただきました。
 寄付日) 令和4年12月7日



写真：岸本支部

土曜・祝祭日における日直業務廃止のお知らせ

岸本支所(岸本老人福祉センター)及び溝口支所(溝口福祉センター)において、土曜・祝祭日に当直者を置いて祭壇貸出等の業務を行ってききましたが、祭壇貸出の希望者の減少により

令和5年4月から日直業務は廃止とさせていただきます。

なお、日直業務は廃止にしますが、祭壇貸出を希望される場合は電話68-3781までご連絡いただければ、担当者が対応致します。

※デイサービス事業所とヘルパー事業所はこれまでと変わらず土曜・祝祭日も営業しています。