

ふくしの宅配便

～この広報紙は赤い羽根共同募金の配分を受けています～

令和6年度も「実りの会」始まりました～！



6月10日（月）、「実りの会」でゴビウスへ向かいました。中海や宍道湖にいる身近な魚たちにくぎ付け！暑い日になりましたが、新緑や宍道湖を見ながらのドライブを楽しむことができました。

昨年度はのべ156名の方に参加いただきました。年に6回開催できたのは、さかのぼってみると平成30年度（コロナ禍前）ぶりで、その間に新たな仲間も加わりました。今年度も皆さんの素敵なお顔が見られるよう、企画をしてみたいです。

実りの会	1
令和5年度事業報告	2
令和5年度決算	3～4
能登半島地震被災地へ職員派遣	5
F&Sパル、eスポーツ	6
ゆるっとボランティア、デイサービスより	7
寄付者御芳名、災害義援金、新規採用職員紹介、お知らせ	8

■本所 伯耆町大殿1010（岸本保健福祉センター内） TEL 0859-68-4635 FAX0859-68-4634
[生活困窮者自立支援事業専用ダイヤル] TEL 0859-21-0608
[フィットネス&スタジオ パル] 直通 TEL 0859-68-4811
小規模保育所こどもパル 伯耆町大殿1081-7 TEL/FAX 0859-39-8211

■岸本支所・通所介護事業所・居宅介護支援事業所
伯耆町大殿1030-1(岸本老人福祉センター内) TEL 0859-68-3781 FAX 0859-68-4588
[通所介護事業所] 直通TEL 0859-68-3706 [居宅介護支援事業所] 直通TEL 0859-68-5200

■溝口支所・通所介護事業所・訪問介護事業所
伯耆町溝口281-2（溝口福祉センター内） TEL 0859-63-0666 FAX 0859-63-0660

■みぞくちテラス
伯耆町溝口647（役場分庁舎4・5階） TEL 0859-62-7110



生活相談はこちらへ

令和5年度 伯耆町社会福祉協議会 事業報告

【事務局関係（会費、募金、寄付金）】

社協会員、会費

項目	会員数（件）	会費額
一般	2,459	2,459,000円
特別	30	260,000円
賛助	5	18,000円
合計		2,737,000円

赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金

項目	戸別募金額	その他募金	合計
共同募金	1,348,950円	125,307円	1,474,257円
歳末たすけあい	491,305円	98,373円	589,678円
合計	1,840,255円	223,680円	2,063,935円
その他は、法人、街頭、職域、イベント、学校募金など			

寄付金

香典返し	見舞返し	一般寄付	寄付金合計
2,194,000円	0円	50,604円	2,244,604円

祭壇貸出し

祭壇使用件数
2件

【地域福祉関係】

愛の輪運動事業

福祉委員設置：岸本地域35集落、溝口地域49集落 計133名		ふれあいサロンの開催、高齢者の見守りや地域福祉の連携強化のため、福祉委員を設置 愛の輪推進会議と兼ねて実施。
愛の輪運動推進会議 (福祉委員研修会を兼ねる)	84人（6会場、6地区）	

ボランティア推進事業

福祉教育	14人	小学校等での車椅子・高齢者疑似体験、認知症サポーター養成講座
ふくしの集い	100人	eスポーツについて講演と実演
夏休みボランティア体験、交流	117人	車いすバスケ、陶芸交流等6メニュー
手話教室	133名	手話サークル活動支援
ボランティアセンター 個人登録ボランティア活動 ゆるっとボランティア ボランティア研修会	221名 35回 17人	認知症予防教室ボランティア 希望者による気軽なボランティア活動 日野ボランティアネットワーク山下氏を講師に、研修会を実施

日常生活用具貸与事業

緊急通報用電話	各23件	緊急用の電話機の設置
車椅子貸与	26件	通院等の短期的な貸出、学校の授業等への貸出

さわやか福祉事業

福祉地域座談会	17集落	参加者138人	コロナ禍における集落の変化等について意見交換等
配食サービス	181回	食数3,007食	独居高齢者等を対象に安否確認を含めた弁当配布(週2回)
実りの会	6回	参加者156人	独居高齢者等を対象に、町内外への研修、買い物、交流会の実施
緊急カード	通年	38枚（新規）	令和5年4月1日現在の発行累計689枚
友愛訪問	通年（対象者の誕生日）	訪問実施138人	社協で把握している独居高齢者宅を訪問
読み書きサポート	11回	登録者3人	高齢者等の読み書きを定期的にサポート
困窮時食料支援事業	通年	2回	食料に困った方に対する食料支援
災害時における支え愛 地域づくり推進事業	支え愛マップ作成、災害時対策		4集落（池田、森脇、畑池中央、清山）

【介護サービス関係】

※自立支援関係は備考欄を参照

事業名	所在地等	利用人員	延利用者数／年	備考
居宅介護支援事業	岸本支所	144人／月	1,727人	訪問調査：26件／年
通所介護事業	岸本支所	28人／日	8,525人	自立支援関係：572人／年
	溝口支所	17人／日	5,347人	自立支援関係：368人／年
訪問介護事業	溝口支所	517人／月	6,204人	身障居宅関係：1,927人／年 移送サービス関係：605人／年

【受託事業】

事業名	回数等	利用者数等	備考
認知症予防教室	116回	1,247人	5教室(岸本2教室、溝口教室、二部教室、日光教室)
生活困窮者自立支援事業	支援回数246回	新規相談16件	生活にお困りの方に対して伴走して支援し、自立を促す。
福祉サービス利用援助事業	支援回数199回	契約者13人	高齢者等の金銭管理等を支援

【健康増進事業】

令和6年3月現在

事業名	会員在籍数			計	備考
フィットネス&スタジオ パル	成人399人	ジュニア8人	キッズ12人	419人	年間利用者延べ32,072人
みぞくちテラソ	テラソ会員		96人	118人	年間利用者延べ5251人
	フーキング会員		22人		

【小規模保育事業】 入所児童の状況(定員19名)

令和6年3月現在

0歳	1歳	2歳	計
6人	6人	5人	17人

令和 5 年度伯耆町社会福祉協議会決算報告

(令和 5 年4月1日～令和 6 年3月31日)

資金収支決算内訳

(単位:円)

収入内訳		決算額	支出内訳		決算額
会 費 収 入		2,737,000	法 人 運 営 事 業		3,756,821
寄 附 金 収 入		2,444,760	事 務 局 運 営 事 業		55,623,617
経 常 経 費 補 助 金 収 入		67,610,067	岸本老人福祉センター運営事業		1,513,139
受 託 金 収 入		53,316,963	たすけあい寄附金事業		95,808
貸 付 事 業 収 入		233,000	愛 の 輪 運 動 事 業		1,037,109
事 業 収 入 (利 用 料)		33,638,788	日常生活用品貸与事業		143,440
介 護 保 険 事 業 収 入		167,442,263	ボランティア推進事業		672,175
障害福祉サービス等事業収入		14,387,380	さ わ や か 福 祉 事 業		3,187,161
受 取 利 息 配 当 金 収 入		2,878	社会福祉資金貸付事業		315,000
そ の 他 の 収 入		1,264,878	葬 儀 用 祭 壇 貸 出 事 業		21,794
施設整備等補助金収入		0	生活福祉資金貸付事業		344,221
積 立 資 産 取 崩 収 入		100,000	福祉サービス利用援助事業		1,383,107
前 期 末 支 払 資 金 残 高		118,055,708	自 立 相 談 支 援 事 業		6,996,833
			共 同 募 金 配 分 金 事 業		1,279,545
			高齢者ワキガコミュニティー事業		2,487,226
			町 受 託 事 業		14,248,076
			介 護 保 険 事 業		161,417,573
			障 害 福 祉 サ ー ビ ス 事 業		11,001,478
			小 規 模 保 育 事 業		29,787,810
			健 康 増 進 事 業		33,788,496
			当 期 末 支 払 資 金 残 高		132,133,256
計		461,233,685	計		461,233,685

令和 5 年度 貸借対照表 (令和 6 年3月31日)

(単位:円)

借 方				貸 方			
科 目	当年度末	前年度末	増 減	科 目	当年度末	前年度末	増 減
1. 流動資産	155,937,505	134,684,620	21,252,885	1. 流動負債	33,574,166	27,088,057	6,486,109
2. 固定資産	264,494,183	275,332,881	△10,838,698	2. 固定負債	9,911,895	10,810,817	△ 898,922
基本財産	193,157,001	200,021,428	△6,864,427	負債の部合計	43,486,061	37,898,874	5,587,187
その他の固定資産	71,337,182	75,311,453	△3,974,271	1. 基本金	2,000,000	2,000,000	0
				2. 国庫補助金等特別積立金	147,316,692	153,184,880	△ 5,868,188
				3. その他の積立金	49,545,496	49,645,496	△ 100,000
				4. 次期繰越活動収支差額	178,083,439	167,288,251	10,795,188
				純資産の部合計	376,945,627	372,118,627	4,827,000
資産の部合計	420,431,688	410,017,501	10,414,187	負債及び純資産の部合計	420,431,688	410,017,501	10,414,187

事業活動計算書

(単位:円)

勘定科目		当年度決算 (A)	前年度決算 (B)	増減 (A)-(B)
サービス活動増減の部	収益			
	会費収益	2,737,000	2,775,000	△ 38,000
	寄附金収益	2,444,760	2,143,383	301,377
	経常経費補助金収益	67,610,067	67,309,510	300,557
	受託金収益	53,316,963	51,504,714	1,812,249
	事業収益	33,638,788	29,631,575	4,007,213
	介護保険事業収益	167,442,263	143,727,084	23,715,179
	障害福祉サービス等事業収益	14,387,380	11,996,450	2,390,930
	サービス活動収益計(1)	341,577,221	309,087,716	32,489,505
	費用			
	人件費	245,614,492	236,840,139	8,774,353
	事業費	63,959,775	61,671,894	2,287,881
	事務費	11,967,360	11,213,436	753,924
	共同募金配分金事業費	1,279,545	1,158,489	121,056
	分担金費用	5,000	5,000	0
	助成金費用	1,175,000	1,118,000	57,000
	負担金費用	267,120	276,620	△ 9,500
	減価償却費	13,326,875	13,600,581	△ 273,706
	国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 5,868,188	△ 5,868,188	0
	サービス活動費用計(2)	331,726,979	320,015,971	11,711,008
	サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	9,850,242	△ 10,928,255	20,778,497
サービス活動外増減の部	収益			
	受取利息配当金収益	2,878	20,197	△ 17,319
	その他のサービス活動外収益	1,264,878	2,917,752	△ 1,652,874
	サービス活動外収益計(4)	1,267,756	2,937,949	△ 1,670,193
	費用			
	支払利息	63,462	66,984	△ 3,522
サービス活動外増減の部	その他のサービス活動外費用	359,348	413,000	△ 53,652
	サービス活動外費用計(5)	422,810	479,984	△ 57,174
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	844,946	2,457,965	△ 1,613,019
経常増減差額(7)=(3)+(6)		10,695,188	△ 8,470,290	19,165,478
特別増減の部	収益			
	施設整備等補助金収益			
	固定資産受贈額			
	固定資産売却益			
	特別収益計(8)	0	0	0
	費用			
	固定資産売却損・処分損	0	3	△ 3
	国庫補助金等特別積立取崩額 (除却等)			
特別増減の部	国庫補助金等特別積立金積立額			
	特別費用計(9)	0	3	△ 3
	特別増減差額(10)=(8)-(9)	0	△ 3	3
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)		10,695,188	△ 8,470,293	19,165,481
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額(12)	167,288,251	175,255,544	△ 7,967,293
	当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	177,983,439	166,785,251	11,198,188
	基本金取崩額(14)			
	基金取崩額計(15)			
	その他の積立金取崩額(16)	100,000	503,000	△ 403,000
	その他の積立金積立額(17)			
	次期繰越活動増減差額(18)=(13)+(14)+(15)+(16)+(17)	178,083,439	167,288,251	10,795,188

能登半島地震災害ボランティアセンター運営支援

令和6年元旦に起きた能登半島地震により、犠牲となられた方々にお悔やみを申し上げますとともに被災されたすべての皆様に心よりお見舞い申し上げます。

また、伯耆町共同募金委員会には能登半島地震義援金として、町内の皆様より多くのご寄付をいただき感謝申し上げます。

5月18日～24日、石川県能登町の災害ボランティアセンターの運営支援に行っていました。

活動内容は、奥能登エリアの能登町柳田サテライトでの災害ボランティアセンター運営支援で、主に被災者の方とボランティア活動者とのマッチング調整、現地調査の業務を行いました。

活動先の能登町は人口1万4千人あまり、高齢化率50%を超え、震度6強の地震、津波による被害状況は、人的被害が死者負傷者43名、住家被害が5,000棟という大きな被害を受けました。

地震発生から5ヶ月が経過していましたが、金沢駅から現地に向かう道中、能登半島に入ってから南加賀、河北、中能登、そして奥能登に進むにつれ、被災状況も大きく変化し、そこには目を覆いたくなる光景がありました。崩れたままの多くの斜面、壊滅的な被害の県道や町道、倒壊した多くの家屋、被害は大きく復旧には相当な時間を要するとすぐに感じ取れました。この遅れは道路の寸断、半島の地形、人手不足などが大きく影響していると言われています。

1週間という短い活動期間、少しでも復旧、復興の力になれたらとの思いで現地に入りましたが、あまりに大きな被害状況に当初はやるせなさともどかしさで心が動揺しました。そんな中、能登の被災された皆様、現地の社協職員、災害ボランティアの皆様との貴重な出会いを通して心が落ち着き、自分ができることを精一杯がんばろうという気持ちで業務に専念できました。

この経験を活かし、平時から災害時にも強い地域づくりを心がけて業務に取り組み、有事の際には落ち着いて地域を守る行動がとれるようがんばりたいと思います。また機会があれば被災地で協力ができたらと思います。

主任地域福祉活動推進員 森脇大介



フィットネス&スタジオ パルからお知らせ



4月より、前任の身崎徳郎に代わり地域活性化起業人として着任いたしました、株式会社ルネサンスの清水拓也と申します。2008年に入社後、フィットネストレーナーとして現在まで16年間活動して参りました。フィットネス&スタジオパル、みぞくちテラスを拠点に伯耆町全体の健康増進事業に携わって参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

伯耆町は大山が近いということもあり、『水』がとてもおいしいのはとても魅力的です。

運動において、良質な水分を取ることはとても大切なことです。この恩恵はとても大きいと思います。最近運動から遠ざかってしまっているなという方は、ぜひフィットネス&スタジオパル、みぞくちテラスをご活用いただき、大山のおいしい水で水分補給しながら、健康づくりに励んでいただきたいと思います。老人会など集いの研修会の場で講師として派遣要望もいただいておりますので、お会いした際はお気軽にお声かけください。

あらためまして、これからどうぞよろしくお願いいたします。

ねんりんピックはばたけ鳥取2024 eスポーツ鳥取県予選会 シニア世代のeスポーツの先駆けへ！伯耆町チーム大健闘！

全国大会出場をかけ、eスポーツ鳥取県予選会が、5月26日（日）に境港市みなとテラスで開催されました。伯耆町からは、ふれあいクラブ伯耆（町老人クラブ）より4チーム12名が参加されました。

競技内容は健康ゲームとして注目されている「太鼓の達人」で、1チーム3人が課題曲7曲の中からランダムに選曲された曲を順番に演奏し3人の合計得点で勝敗を決めるルールで、熱戦が繰り広げられました。

伯耆町は予選リーグを見事突破、決勝リーグでは大接戦の末、惜しくも全国出場とはなりませんでしたが、選手の皆さんからは爽やかな笑顔が溢れていました。

参加選手からは、「最後に負けたのは悔しかったけどやりきった感がある。」、「すごく緊張したけど練習の時より得点が取れた。」、「気持ちが熱くなり青春時代を思い出した。」などの声が聞かれ、あらためてeスポーツの魅力と健康づくり、仲間づくりに繋がる大きなツールとなることが証明された大会となりました。

これを機に伯耆町にシニア世代のeスポーツを広めようと、ふれあいクラブ内に「eスポーツ部」（仮称）の立上げも決まりました。

選手の皆さんお疲れ様でした。また新たな道筋を築いていただきありがとうございます。

※鳥取県で初開催となる「ねんりんピック・地域文化伝承館」は10月19日～21日の間、鳥取県全域で開催されます。



ゆるっとボランティア募集！！

できる時に、できる人が集まって無理なく活動をしている「ゆるっとボランティア」も4年目になりました！公共施設の清掃作業や、高齢者の方へのプレゼント作りなどを行っています。得意なこと、好きなことを活かして楽しみながら一緒に活動してみませんか？

活動の後には茶話会をしています。ぜひお問い合わせください。

活動日時：毎週水曜日 13時30分～15時00分（祝日の場合は休み）

問い合わせ：ボランティアセンター 0859-68-4635



プレゼント、喜んで
もらえるといいな♡



年末の歳末おせち配布にあわせてお渡しする、キーホルダーを作成中です。

わがデイ自慢 楽しみにしてもらえるランチづくり！ ～溝口デイサービス～

溝口デイサービスの自慢の一つと言えば、利用者の皆様から大好評をいただいている「手作りランチ」です。このランチを支えるのが松本さんと森下さんで、「楽しみにしてもらえるランチ」を合言葉に、皆さんの笑顔を思い浮かべながらメニューを考え、個々の体調を考慮しながら丁寧に調理をされる姿は正にプロ！

2人は「利用者の皆様から“今日も美味しかった！”、“お昼ご飯が来るのが楽しみ！”と言っていただけなのが何よりも嬉しい」と話してくださいました。

笑顔と真心のスパイスアップでこれからも自慢のランチに磨きをかけていきます。



ご寄付ありがとうございました

令和 6 年 5 月 1 日～令和 6 年 6 月 30 日



生	篠	小	大	安	木	大	上	舟	神	林	幅	入	上	田
田	田	村	谷	達	村	森	谷	越	庭	原	田	江	田	瀧
	博	三	良	信	義	正		智	賢	由	茂	賢		博
	生	枝	治	彦	紀	人	義	美	一	美	樹	一	香	人
真	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様
様	(こ	(谷	(坂	(久	(口	(三	(根	(藤	(大	(番	(大	(二	(殿	(岩
(し	し	川	長	古	別	し	雨	屋	寺	原	原	部	河	立
き	き	川	長	古	所	き	部	屋	寺	原	原	部	河	立

香典返しとして

能登半島地震災害義援金 (寄付金報告：6 月末)

伯耆町共同募金委員会が実施する能登半島地震災害義援金につきまして、町内の皆様から多くのご支援をいただき誠にありがとうございます。各被災県共同募金会による義援金募集が概ね6月末で終了となることから、伯耆町内での義援金箱を含む寄付受付につきましても順次終了とさせていただきます。詳細につきましては、本会（68-4635）までお問合せください。

皆様からの本当に多くのご支援を心よりお礼申し上げます。

義援金実績は下記のとおり。

伯耆町共同募金委員会が設置する義援金累計額(1月～3月)	313,427円
(4月～6月)	23,936円
総 額	337,363円

イベントのお知らせ

10月6日(日) 鬼の館で、令和6年度ふくしの集いを開催します。

「ほっておけない人づくり町づくり！」をテーマに、豊中市社会福祉協議会事務局長 勝部 麗子氏による記念講演のほか、町内ふくし関連施設や団体の展示・販売を行います。ぜひお越しください。

※詳細はあらためてお知らせいたします。

勝部麗子氏 プロフィール

大阪府豊中市生まれ。
全国第1号のコミュニティーソーシャルワーカーとして、地域住民の力を集めながら数々の先進的な取り組みに挑戦。その活動は全国の地域福祉のモデルとして拡大展開されている。
NHKドラマ「サイレント・プア」のモデルであり「プロフェッショナルの流儀」にも出演。
著書に「ひとりぼっちをつくらないーコミュニティーワーカーの仕事」など。

NEW!

新規採用職員 紹介



岸本通所介護事業所
西山 舞
(看護師)



溝口通所介護事業所
竹内 舞佳
(看護師)

皆様に安心してお過ごししていただけるよう、努めてまいります。よろしくお願いたします。