

| | | 12~18ヶ月 | 9~11か月 | 7・8ヶ月 | 6ヶ月 |
|----|---|---|---|---|--|
| | | ◎は10時、○は午後おやつ | ○は午後おやつ | | |
| 1 | 土 | 牛乳 ポーロ | 牛乳 ビスケット | | |
| 3 | 月 | 煮魚 なすとピーマンの味噌炒め ステーキ人参 そろめん汁 パナナ ◎牛乳 レーズンパン ○お茶 ホワイトボンチ | 煮魚 なすびの煮物 そろめん汁 パナナ 軟飯~全粥 ○お茶 パナナヨーグルト | 煮魚 なすびの煮物 そろめん汁 パナナ 5倍粥 | 白身魚のペースト なすびと人参のペースト 10倍粥 |
| 4 | 火 | ハンバーグ 大根の煮物(大根、人参) しらす干し 小松菜の中華スープ ぶどう ◎牛乳 コーンフレーク ○牛乳 塩せんべい | 豆腐ハンバーグ(鶏ミンチ) 大根の煮物 小松菜のスープ 軟飯~全粥 ○お茶 せんべい | 豆腐ハンバーグ(鶏ミンチ) 大根の煮物 5倍粥 小松菜のスープ | おからと鶏肉のペースト 大根と人参のペースト 野菜スープ 10倍粥 |
| 5 | 水 | 鶏肉の竜田揚げ 野菜のコンソメ煮 チーズ 豆腐の味噌汁 パナナ ◎牛乳 サンドビスケット ○牛乳 メロンパン | 鶏肉と野菜の煮物 豆腐の味噌汁 軟飯~全粥 ○お茶 パナナ | 鶏ささみと野菜の煮物 豆腐の味噌汁 5倍粥 | 豆腐と玉ねぎのペースト キャベツ人参のペースト 野菜スープ 10倍粥 |
| 6 | 木 | 赤魚の甘辛煮 コロコロサラダ きのこのすまし汁 オレンジ ◎牛乳 パナナ ○牛乳 ミレービスケット | 煮魚 さつまいもの甘煮 玉ねぎとじゃがいものスープ 軟飯~全粥 ○お茶 オレンジ | 煮魚 さつまいもの甘煮 玉ねぎとじゃがいものスープ 5倍粥 | 白身魚のペースト さつまいものペースト 野菜スープ 10倍粥 |
| 7 | 金 | 鶏肉の旨煮 青菜のおひたし コーンポタージュ ぶどう ◎お茶 ヨーグルト ○牛乳 クッキー | 鶏肉の旨煮 青菜の柔らか煮 豆乳スープ 軟飯~全粥 ○お茶 梨 | 鶏肉と青菜の旨煮 ポタージュスープ 5倍粥 | 青菜ペースト(ほうれん草、小松菜) 人参のペースト(たまねぎ入り) 野菜スープ 10倍粥 |
| 8 | 土 | お茶 ゼリー | 牛乳 マドレーヌ | | |
| 10 | 月 | なすミートスパゲティ ゆでブロッコリー 青のりポテト キャベツのコンソメスープ オレンジ ◎牛乳 ステックパン ○牛乳 サブレ | なすミートスパゲティ ゆでブロッコリー コンソメスープ しらす入り粥 ○牛乳 オレンジ | スープスパゲティ 柔らかブロッコリー しらす粥 | ブロッコリーのペースト キャベツと人参のペースト 野菜スープ しらす粥 |
| 11 | 火 | ミートボールの甘辛煮(鶏肉)きのこの味噌汁 しらすときゅうりの酢の物 リンゴ ◎牛乳 あられ ○牛乳 梨ゼリー | ミートボールの甘辛煮(鶏肉) しらすと野菜の煮物 豆腐の味噌汁 ○お茶 ゼリー | ミートボールの甘辛煮(鶏肉) しらすと野菜の煮物 豆腐の味噌汁 5倍粥 | しらすと人参のペースト 豆腐と玉ねぎのペースト 野菜スープ 10倍粥 |
| 12 | 水 | 筑前煮 きゅうりスライス 生揚げの味噌汁 パナナ ◎牛乳 りんご ○お茶 ヨーグルト | 筑前煮 とろとろきゅうり 生揚げの味噌汁 軟飯~全粥 ○お茶 パナナ | 鶏肉と野菜の煮物 麩の味噌汁 5倍粥 | 人参といんげんのペースト 玉ねぎとじゃがいものペースト 麩のスープ しらす粥 |
| 13 | 木 | さんまの塩焼き ポテトサラダ キャベツの味噌汁 チーズ オレンジ ◎牛乳 甘辛せんべい ○牛乳 シーチキンサンド | 煮魚(赤魚) じゃがいもの煮物 軟飯~全粥 ほうれん草のすまし汁 ○お茶 オレンジ | 煮魚 じゃがいもの煮物 ほうれん草のすまし汁 とろとろきゅうり 5倍粥 | 白身魚のペースト じゃがいもと人参のペースト とろとろきゅうり 10倍粥 |
| 14 | 金 | かわご飯 チキンカツ ブロッコリーサラダ ナポリタンスパゲティ コンソメスープ リンゴ ◎お茶 オレンジゼリー ○お茶 フルーツボンチ | 鶏肉の旨煮 柔らかブロッコリー スープスパゲティ 全粥~軟飯 すりおろしりんご ○お茶 パナナ | 鶏肉の柔らか煮 柔らかブロッコリー スープスパゲティ 5倍粥 すりおろしりんご | ブロッコリーのペースト スープスパゲティ 人参のペースト 野菜スープ しらす粥 |
| 15 | 土 | お茶 プリン | 牛乳 せんべい | | |
| 18 | 火 | 焼き栗コロッケ じゃが芋のサラダ ミルクスープ 梨 ◎牛乳 ひとくちビスケット ○牛乳 マカロニあべかわ | 野菜の鶏そぼろ煮(かぼちゃ、人参) 大根の味噌汁 全粥~軟飯 ○お茶 マカロニあべかわ | 野菜の鶏そぼろ煮 大根の味噌汁 5倍粥 | かぼちゃと人参のペースト 大根と豆腐のペースト さつまいもスープ 10倍粥 |
| 19 | 水 | 麻婆ナス 春雨サラダ ほうれん草のすまし汁 梨 ◎牛乳 ロールパン ○牛乳 ビスケット | キッズマーボー(鶏ミンチ) 大根の煮物(大根、人参)野菜スープ ○お茶 ビスケット | キッズマーボー(鶏ミンチ) 大根の煮物(大根、人参) 野菜スープ 5倍粥 | 豆腐ペースト 大根と人参のペースト 野菜スープ 10倍粥 |
| 20 | 木 | 白身魚の磯部揚げ 青菜の煮びたし そろめんのすまし汁 パナナ ◎牛乳 せんべい ○牛乳 ポーロ | 煮魚(カレイ) 青菜の煮びたし 麩のすまし汁 全粥~軟飯 ○牛乳 ビスケット | 煮魚(白身魚) 青菜の柔らか煮 麩のすまし汁 5倍粥 ○牛乳 ビスケット | 白身魚ペースト 小松菜と人参のペースト 野菜スープ 10倍粥 |
| 21 | 金 | 揚げ餃子 中華和え 野菜スープ りんご ◎牛乳 米菓子 ○牛乳 あんぱん | 水餃子 野菜の煮物(ひじき入り) 玉ねぎスープ 軟飯~全粥 ○お茶 りんご | 鶏肉団子の旨煮 野菜の煮物 玉ねぎスープ 5倍粥 | キャベツと玉ねぎのペースト 白身魚と人参のペースト 野菜スープ 10倍粥 |
| 22 | 土 | 牛乳 せんべい | 牛乳 カステラ | | |
| 25 | 火 | ボークカレー キャベツサラダ 梨 ◎飲むヨーグルト クラッカー ○牛乳 りんごゼリー | かぼちゃのリゾット マカロニと野菜の煮物 ○お茶 梨 | かぼちゃのリゾット マカロニと野菜の煮物 5倍粥 | かぼちゃと人参のペースト キャベツとじゃがいものペースト 野菜スープ 10倍粥 |
| 26 | 水 | しらす入りかき揚げ ポイル野菜 花麩の味噌汁 パナナ ◎牛乳 ビスケット ○牛乳 ピザトースト | しらすおにぎり 花麩のすまし汁 野菜の煮物 ○お茶 トースト | しらす粥 花麩のすまし汁 野菜の煮物 | しらす粥 花麩のスープ さつまいもと人参のペースト ブロッコリーと玉ねぎのペースト |
| 27 | 木 | かりん揚げ レンコンサラダ さつま芋の甘煮 豆腐の味噌汁 りんご ◎牛乳 ウエハース ○お茶 おにぎり | 鶏肉の旨煮(いんげん) きゅうりスライス さつま芋の甘煮 豆腐の味噌汁 ○お茶 おにぎり | 鶏肉の旨煮(いんげん) とろとろきゅうり さつま芋の甘煮 豆腐の味噌汁 5倍粥 | 豆腐ときゅうりのとろとろ煮 さつま芋といんげんのペースト 野菜スープ 10倍粥 |
| 28 | 金 | 鮭のムニエル 切干大根の旨煮 わかめ汁 オレンジ ◎牛乳 パナナ ○牛乳 ココア蒸しパン | 焼き鮭 大根の煮物 麩のすまし汁 ○お茶 ココア蒸しパン | 鮭のほぐし 大根の煮物麩のすまし汁 5倍粥 | 白身魚のペースト 麩のスープ 野菜のペースト 10倍粥 |
| 29 | 土 | 牛乳 カステラ | 牛乳 せんべい | | |