



# ほいくしよだより

平成30年  
小規模保育所  
こどもパル  
39-8211

いよいよ本格的な夏の到来です。子どもたちは園庭を走り回り、スプリンクラーで水遊びをしたり、シャワーをしたりして汗を流し、元気いっぱい遊んでいます。夏のあそびを十分楽しめるように、水分や休息をとって、体調管理にも努めていきたいですね。



## ☆7月の行事予定☆



### 6日（金）七夕まつりを行います。

笹に手作りの飾りを飾り、職員と一緒に歌を歌ったり、踊ったり、リズムあそびをして楽しく過ごします。

#### 【おねがい】

6月29日（金）に一人1枚短冊を持ち帰ります。

願い事を書いて、7月2日（月）夕方から7月5日（木）夕方までにテラスにある笹に親子と一緒に飾って下さい。

みんなの願いがとどきますように・・・。



### 12日（木）おたのしみ会食を行います。

みんなで一緒にホールで会食を行います。

## ☆おしらせとおねがい☆

○暑くなり汗が出るようになりました。  
パジャマを毎週（水）（金）に持ち帰ります。  
洗濯、準備をよろしくお願ひします。

○手拭きタオル、コップ、歯ブラシ、おしぼりは毎日洗って、清潔なものを使いましょう。

○尿検査、内科検診の結果は、受診や治療の必要な人にお知らせしました。

○持ち物にははっきりと名前を書きましょう。水遊びをしたり、汗をかいたりして洋服を着替える機会も増えています。記名してあるか、消えてはいないかなど再度確認をお願いします。（譲ってもらった衣服等も名前を書き直してください。）



## 夏にかかりやすい病気に気をつけて

夏かぜの原因の代表であるエンテロウイルスやアデノウイルスなどは高温多湿を好み、感染すると下痢や腹痛・激しい咳などの症状が見られます。ほかにも、「ヘルパンギーナ」「手足口病」「プール熱」などが夏にかかりやすい病気です。手洗いやうがいをする、しっかり食事をする、体を冷やしすぎない、疲れた日は早く寝るなどして、普段から免疫力を高めて予防しましょう。

