

6月 離乳食献立予定

平成30年度

小規模保育所こどもパル

		12~18か月	9~11か月	7・8ヶ月	6ヶ月
		◎は10時、○は午後おやつ	○は午後補食		
日	曜				
1	火	鮭のバター焼き ブロッコリーのごまドレッシングあえ 野菜のコンソメスープ パナナ ◎牛乳 パームクーヘン ○牛乳 クリームパン	鮭のホイル蒸し 柔かブロッコリー 野菜のコンソメスープ 軟飯~全粥 ◎ポーロ ○バナナ クラッカー	鮭のホイル蒸し ブロッコリーの柔か煮 野菜スープ 5倍粥	ブロッコリーのペースト 玉ねぎと人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
2	土	牛乳 ビスケット	ビスケット		
4	月	野菜焼きそば ウインナー 里芋の煮物 豆腐の味噌汁 オレンジ ◎牛乳 ロールパン ○お茶 ホワイトボンチ	赤魚の甘辛煮 豆腐ときゃべつの味噌汁 軟飯~全粥 ◎牛乳 ロールパン ○ホワイトボンチ	赤魚の甘辛煮 里芋の煮物 豆腐とキャベツの味噌汁 5倍粥	豆腐といんげんのペースト きゃべつと人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
5	火	しらす入りかき揚げ ちゅるちゅる酢の物 えのきのすまし汁 りんご ◎オレンジゼリー ○牛乳 カナッパ	しらす干しと野菜の煮物 ひじきの煮物 さつまいものグラッセ 人参のすまし汁 軟飯~全粥 ◎オレンジゼリー ○カナッパ	しらす干しと野菜の煮物 さつまいものグラッセ ひじきの煮物 人参のすまし汁 5倍粥	玉ねぎとキャベツのペースト さつまいものペースト 人参スープ 10倍粥
6	水	揚げ鶏のレモン風味 切干大根の煮物 きゅうり漬 麩のみそ汁 パナナ ◎牛乳 ソフト煎餅 ○牛乳 メロンパン	鶏肉のレモン風味煮 切り干し大根の柔か煮 すりおろしきゅうり 麩の味噌汁 軟飯~全粥 ◎ソフトせんべい ○バナナ クッキー	鶏肉の旨煮 すりおろしきゅうり 切り干し大根の柔か煮 麩の味噌汁 5倍粥	小松菜とたまねぎのペースト 人参とじゃがいものペースト 野菜スープ 10倍粥
7	木	マカロニグラタン ゆでブロッコリー キャベツのコンソメスープ りんご ◎牛乳 ポーロ ○牛乳 ビスケット	マカロニグラタン ブロッコリーの柔か煮 キャベツのコンソメスープ 軟飯~全粥 ◎ポーロ ○ビスケット	鮭のクリーム煮 ブロッコリーの柔か煮 キャベツスープ 5倍粥	ブロッコリーのペースト ほうれん草と人参のペースト キャベツスープ 10倍粥
8	金	鮭のムニエル ポテトサラダ 小松菜のすまし汁 オレンジ ◎牛乳 カルシウムせんべい ○飲むヨーグルト ウエハース	白身魚の野菜あんかけ じゃがいもと人参の煮物 小松菜のすまし汁 オレンジ 軟飯~全粥 ◎カルシウムせんべい ○ウエハース	白身魚の野菜あんかけ じゃがいもと人参の煮物 小松菜のすまし汁 5倍粥	小松菜とたまねぎのペースト 人参とじゃがいものペースト 野菜スープ 10倍粥
9	土	クラッカー	せんべい		
11	月	ラーメン ミニ春巻き ポイル野菜 りんご ◎牛乳 スティックパン ○お茶 おにぎり	鶏肉団子の旨煮 ポイル野菜 野菜スープ 軟飯~全粥 ◎スティックパン ○ひとくちおにぎり	豆腐と野菜の煮物 ポイル野菜 野菜スープ 5倍粥	豆腐と玉ねぎのペースト ブロッコリーとのペースト 野菜スープ 10倍粥
12	火	ミートボールの甘辛煮 かぼちゃの甘煮 小松菜の味噌汁 キャベツソテー パナナ ◎牛乳 ウエハース ○ホットケーキ	鶏肉ボールの甘辛煮 かぼちゃの甘煮 キャベツのコンソメ煮 小松菜の味噌汁 軟飯~全粥 ◎ウエハース ○ホットケーキ	鶏肉ボールの甘辛煮 ツナとキャベツの煮物 かぼちゃの甘煮 小松菜の味噌汁	かぼちゃとひじきのペースト キャベツと小松菜のペースト 野菜スープ
13	水	白身魚のフライ コールスローサラダ 小松菜の味噌汁 りんご ○牛乳 クッキー ◎牛乳 マカロニ安倍川	白身魚と野菜の柔か煮 かぼちゃの甘煮 小松菜の味噌汁 軟飯~全粥 ◎クッキー ○マカロニ安倍川	しらすと野菜の煮物 かぼちゃの甘煮 小松菜の味噌汁 5倍粥	人参と小松菜のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ 10倍粥
14	木	コロッケ キャベツのサラダ 豆腐の味噌汁 パナナ ◎牛乳 おかき ○牛乳 パナナ蒸しパン	コロッケ すりおろしきゅうり しらすときゃべつの煮物 豆腐の味噌汁 軟飯~全粥 ◎牛乳 おかき ○バナナ蒸しパン	鶏肉と根野菜の煮物 しらすとキャベツの柔か煮 豆腐の味噌汁 5倍粥	玉ねぎときゃべつのペースト じゃがいもと人参のペースト 豆腐スープ 10倍粥
15	金	生揚げと春雨のすき焼き風煮 ほうれん草のおひたし きのこの味噌汁 オレンジ ◎お茶 ヨーグルト ○お茶 塩せんべい	煮魚 里芋の煮物 ほうれん草のおひたし 生揚げのすまし汁 軟飯~全粥 ◎ヨーグルト ○塩せんべい	煮魚 里芋の煮物 ほうれん草の柔か煮 生揚げのすまし汁 5倍粥	ほうれん草のペースト 里芋と人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
16	土	煎餅	煎餅		
18	月	根菜の旨煮 ブロッコリーのおかか和え 小魚の佃煮 かきたま汁 夏みかん ◎牛乳 黒糖ロールパン ○牛乳 ココアラスク	根菜の旨煮 ブロッコリーのおかか和え しらす干し 野菜スープ 軟飯~全粥 ◎黒糖ロールパン ○フランスパン	鶏肉とブロッコリーの旨煮 ほうれん草の和え物 野菜スープ 5倍粥	いんげんとキャベツのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 10倍粥
19	火	野菜たっぷりハヤシライス ブロッコリーサラダ オレンジ ◎飲むヨーグルト 米菓子 ○牛乳 ビスケット	クリームスープ ブロッコリーと人参の柔か煮 軟飯~全粥 ◎飲むヨーグルト ○ビスケット	煮魚 じゃがいもの煮物 ブロッコリーと人参のやわらか煮 玉ねぎのすまし汁 5倍粥	じゃがいものペースト ブロッコリーと人参のペースト 玉ねぎスープ10倍粥
20	水	肉じゃが 鮭の塩焼き なめこ汁 スティックきゅうり パナナ ◎牛乳 ポン菓子 ○牛乳 きなこおかき	じゃがいもの鶏そぼろ煮 ポイル野菜 豆腐汁 軟飯~全粥 ◎ウエハース ○オレンジゼリー	鶏そぼろと野菜の煮物 ポイル野菜 豆腐のスープ 5倍粥	人参とキャベツのペースト ブロッコリーのペースト 豆腐のスープ 10倍粥
21	木	揚げ餃子 伴三糸 わかめ中華スープ オレンジ ◎牛乳 煎餅 ○牛乳 フルーツチーズ	水餃子 スライスきゅうり 軟飯~全粥 キャベツと人参の柔らか煮 わかめの味噌汁 ◎あられ ○バナナ オレンジ	煮魚 すりおろしきゅうり キャベツと人参の柔らか煮 わかめの味噌汁 5倍粥	キャベツと人参のペースト 玉ねぎのペースト 野菜スープ 10倍粥
22	金	白身魚のからあげ ほうれん草のすまし汁 さつま揚げといんげんの煮物 パナナ ◎牛乳 コーンフレーク ○お茶 ヨーグルト	白身魚のムニエル 生揚げといんげんの煮物 ほうれん草のすまし汁 軟飯~全粥 ◎せんべい ○ヨーグルト	白身魚のムニエル 生揚げといんげんの煮物 ほうれん草のすまし汁 5倍粥	豆腐といんげんのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 10倍粥
23	土	おかき	おかき		
25	月	親子うどん ウインナー きんぴらごぼう 夏みかん ◎牛乳 あられ ○牛乳 ホットケーキ	煮込みうどん ひじきと人参の含め煮 かぼちゃの甘煮 軟飯~全粥 ◎ビスケット ○ホットケーキ	煮魚 かぼちゃの甘煮 ひじきと人参の含め煮 野菜スープ 5倍粥	ひじきと人参のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ 10倍粥
26	火	豚肉の生姜焼き ほうれん草としらす和え じゃがいもの味噌汁 パナナ ◎牛乳 せんべい ○牛乳 フルーツゼリー	鶏肉団子のすき焼き風煮 ほうれん草としらすの和え物 じゃがいもの味噌汁 軟飯~全粥 ◎米菓子 ○フルーツゼリー	鶏肉団子の煮物 ほうれん草としらすの柔か煮 じゃがいもの味噌汁 5倍粥	じゃがいものペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 10倍粥
27	水	チーズハンバーグ ブロッコリーのドレッシングサラダ 野菜のコンソメスープ オレンジ ◎牛乳 かりんとう ○牛乳 蒸しパン	豆腐ハンバーグ 野菜のコンソメスープ ブロッコリーと人参の和え物 軟飯~全粥 ◎ソフトせんべい ○蒸しパン	豆腐ハンバーグすりおろしきゅうり ブロッコリーと人参の煮物 野菜のコンソメスープ 5倍粥	人参と豆腐のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ 10倍粥
28	木	チキンライス 魚のフライ レタスサラダ カエルパン ミルクスープ すいか ◎お茶 ヨーグルト ○牛乳 フルーツプリン	チキンライス 煮魚 じゃがいもコンソメ煮 カエルパン すりおろし胡瓜 軟飯~全粥 ◎ソフトクッキー ○フルーツプリン	煮魚 小松菜と人参の柔か煮 じゃがいもと玉ねぎの煮物 野菜スープ 5倍粥	小松菜と玉ねぎのペースト 人参とじゃがいものペースト 野菜スープ 10倍粥
29	金	ポークカレー キャベツのドレッシングサラダ パナナ ◎牛乳 クラッカー ○牛乳 ミレービスケット	野菜の柔か煮 豆腐のすまし汁 かぼちゃのそぼろ煮 軟飯~全粥 ◎お茶 パナナ	野菜の柔か煮 豆腐のすまし汁 かぼちゃのそぼろ煮 5倍粥	豆腐のペースト じゃが芋と玉ねぎのペースト キャベツと人参のペースト 10倍粥