

# 4月 離乳食献立予定

令和3年度

小規模保育所こどもパル

		12~18か月	9~11か月	7・8ヶ月	6ヶ月
		◎は10時、○は午後おやつ	○は午後おやつ		
1	木	お弁当の日			
2	金	ミートボールの甘辛煮 ブロッコリーの和え物 チーズ 豆腐の味噌汁 パナナ ◎牛乳 米せんべい ○ヨーグルト	煮魚 ブロッコリーと野菜の柔らか煮 キャベツの味噌汁 軟飯~全粥 ◎お茶 パナナ	煮魚 ブロッコリーと野菜の柔らか煮 5倍粥 野菜スープ	白身魚のペースト 10倍粥 ブロッコリーのペースト 人参のペースト 野菜スープ
3	土	牛乳 あられ 牛乳 クッキー			
5	月	ポークカレー コールスローサラダ いちご パナナ ◎リンゴジュース ○牛乳 せんべい	煮魚 キャベツと野菜の柔らか煮 麩のすまし汁 軟飯~全粥 ◎お茶 いちご パナナ	煮魚 キャベツと野菜の柔らか煮 麩の柔らか煮 5倍粥 野菜スープ	白身魚のペースト 10倍粥 キャベツのペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ
6	火	ハンバーグ リンゴのドレッシングサラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ ◎牛乳 パナナ ○きなこトースト	豆腐ハンバーグ きゅうりと人参のたくたく煮 ほうれん草のすまし汁 軟飯~全粥 ◎お茶 オレンジ	豆腐と玉ねぎの煮物 きゅうりと人参のたくたく煮 5倍粥 野菜スープ	豆腐と玉ねぎのペースト 10倍粥 人参のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ
7	水	お好み焼き さつま芋の甘煮 ほうれん草のスープ いちご ◎牛乳 カルシウムせんべい ○牛乳 ビスケット	キャベツと鶏ミンチのおやき さつま芋の甘煮 ほうれん草のスープ 軟飯~全粥 ◎お茶 いちご	キャベツと鶏ミンチのおやき さつま芋の甘煮 野菜スープ 5倍粥	キャベツのペースト さつまいものペースト ほうれん草とささ身ペースト 野菜スープ 10倍粥
8	木	麻婆豆腐 野菜のドレッシングサラダ わかめの中華スープ りんご ◎牛乳 オレンジ ○牛乳 マカロニアベかわ	豆腐とツナの煮物 柔らかブロッコリーとキャベツの旨煮 野菜スープ 軟飯~全粥 ◎お茶 すりおろしりんご	豆腐とツナの煮物 柔らかブロッコリー キャベツの旨煮 野菜スープ 5倍粥	豆腐と人参のペースト ブロッコリーとキャベツのペースト 野菜スープ 10倍粥
9	金	しらすかき揚げ 竹輪の酢の物 えのきのすまし汁 パナナ ◎牛乳 コーンフレーク ○ヨーグルト	柔らかしらす さつま芋煮 キャベツと人参の旨煮 小松菜のすまし汁 軟飯~全粥 ◎お茶 パナナ	柔らかしらす さつま芋煮 キャベツと人参の旨煮 小松菜のすまし汁 5倍粥	しらすのペースト 玉ねぎと人参のペースト さつま芋のペースト 野菜スープ 10倍粥
10	土	牛乳 クッキー 牛乳 米菓子			
12	月	豚肉のハンガリー風煮込み スパロテー ポイルキャベツ 玉ねぎのコンソメスープ パナナ ◎牛乳 ウエハース ○牛乳 抹茶蒸しパン	ツナと人参の煮物 キャベツと玉ねぎの旨煮 野菜スープ 軟飯~全粥 ◎お茶 パナナ	ツナと人参の煮物 キャベツと玉ねぎの旨煮 野菜スープ 5倍粥	ツナと人参のペースト キャベツと玉ねぎのペースト じゃがいもの旨煮 野菜スープ 10倍粥
13	火	たらのチーズフライ レタスのドレッシングサラダ 野菜のミルクスープ オレンジ ◎牛乳 レーズパン ◎お茶 おにぎり	白身魚のムニエル 人参の旨煮 とろとろきゅうり じゃが芋のミルクスープ 軟飯~全粥 ◎お茶 オレンジ	白身魚のムニエル 人参の旨煮 とろとろきゅうり 野菜スープ 5倍粥	白身魚のペースト 人参のペースト じゃがいもと玉ねぎのペースト 野菜スープ 10倍粥
14	水	肉じゃが 切干大根の和え物 なめこの味噌汁 りんご ◎牛乳 ビスケット ◎お茶 オレンジゼリー	根野菜と鶏ミンチの煮物 柔らかほうれん草の和え物 豆腐の味噌汁 軟飯~全粥 ◎お茶 すりおろしりんご	根野菜と鶏ミンチの煮物 柔らかほうれん草としらすの和え物 豆腐の味噌汁 5倍粥	じゃが芋と人参のペースト 豆腐とほうれん草のペースト 野菜スープ 10倍粥
15	木	二色おにぎり マーマレードチキン ポテトサラダ スープスバグティ ブロッコリーと人参の和え物 いちご ◎飲むヨーグルト ○牛乳 ホットケーキ	鮭のほくし粥 粉ふき芋 ブロッコリーと人参の柔らか煮 野菜スープ ◎お茶 いちご	鮭のほくし粥 粉ふき芋 ブロッコリーと人参の柔らか煮 野菜スープ 5倍粥	白身魚のペースト 人参のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ 10倍粥
16	金	チキンカツ グリーンサラダ コーンシチュー パイン ◎牛乳 パナナ ○牛乳 せんべい	鶏肉のほくし身 キャベツの柔らか煮 じゃがいものスープ 軟飯~全粥 ◎お茶 パイン	鶏肉のほくし身 キャベツの柔らか煮 じゃがいものスープ 野菜スープ 5倍粥	ささ身ペースト キャベツのペースト じゃがいもと人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
17	土	牛乳 ソフトせんべい 牛乳 クラッカー			
19	月	マカロニグラタン ほうれん草のお浸し 花麩のすまし汁 オレンジ ◎牛乳 お子様せんべい ○牛乳 ホットケーキ	鶏ミンチとマカロニの煮物 ほうれん草としらすの柔らか煮 花麩のすまし汁 軟飯~全粥 ◎お茶 オレンジ	ささ身と野菜の煮物 ほうれん草としらすの柔らか煮 花麩のすまし汁 5倍粥	ささ身と野菜のペースト ほうれん草のペースト 麩の柔らか煮 野菜スープ 10倍粥
20	火	★鮭の西京焼き 人参のナムル じゃが芋の味噌汁 パイン ◎牛乳 クラッカー ○牛乳 クリームパン	煮魚 人参ときゅうりのやわらか煮 じゃが芋の味噌汁 軟飯~全粥 ◎お茶 りんご	煮魚 人参ときゅうりの柔らか煮 じゃが芋の味噌汁 5倍粥	白身魚のペースト 人参のペースト じゃがいもと玉ねぎのペースト 野菜スープ 10倍粥
21	水	焼きそば 油揚げの胡麻和え 春キャベツのスープ パナナ ◎牛乳 ロールパン ○牛乳 ★みたらし焼き	ツナと豆腐の旨煮 小松菜の柔らか煮 春キャベツのスープ 軟飯~全粥 ◎お茶 パナナ	ツナと豆腐の旨煮 小松菜の柔らか煮 野菜スープ 5倍粥	じゃが芋と人参のペースト 豆腐と小松菜のペースト 野菜スープ 10倍粥
22	木	焼き鯖 きんぴらごぼう 豆腐の味噌汁 いちご ◎牛乳 あられ ◎お茶 煮込みうどん	白身魚煮 野菜の柔らか煮 麩の味噌汁 軟飯~全粥 ◎お茶 いちご	白身魚煮 野菜の柔らか煮 麩の味噌汁 5倍粥	白身魚のペースト 人参と玉ねぎのペースト 野菜スープ 10倍粥
23	金	水餃子 スティック野菜 わかめの中華スープ オレンジ ◎飲むヨーグルト ○牛乳 ビスケット	鶏ミンチと野菜の柔らか煮 きゅうりのやわらか煮 野菜スープ 軟飯~全粥 ◎お茶 オレンジ	鶏ミンチと野菜の柔らか煮 きゅうりのとろとろ煮 野菜スープ 5倍粥	ささ身と玉ねぎのペースト 人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
24	土	牛乳 クラッカー 牛乳 ソフトビスケット			
26	月	ナポリタンスバグティ ポテトサラダ キャベツのコンソメスープ オレンジ ◎牛乳 せんべい ○牛乳 ジャムサンド	煮魚 じゃが芋と人参の柔らか煮 キャベツのコンソメスープ 軟飯~全粥 ◎お茶 オレンジ	煮魚 じゃが芋と人参の柔らか煮 キャベツのコンソメスープ 5倍粥	白身魚のペースト じゃがいもと人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
27	火	豚肉のかりん揚げ ★春キャベツのナムル ゆで野菜 大根の味噌汁 パイン ◎牛乳 パナナ ○プリン	ささ身の旨煮 キャベツと人参の柔らか煮 大根の味噌汁 軟飯~全粥 ◎お茶 いちご	サザミの旨煮 キャベツと人参のたくたく煮 野菜スープ 5倍粥	ささ身のペースト 10倍粥 キャベツと人参のペースト 野菜スープ
28	水	赤魚の甘辛煮 チキンサラダ 小松菜の味噌汁 いちご ◎牛乳 ビスケット ○牛乳 春野菜のチヂミ	煮魚 マカロニと野菜の柔らか煮 小松菜の味噌汁 軟飯~全粥 ◎お茶 いちご	煮魚 マカロニと野菜の柔らか煮 キャベツと人参の柔らか煮 野菜スープ 5倍粥	白身魚のペースト 10倍粥 キャベツと人参のペースト 小松菜のペースト 野菜スープ
30	金	ハヤシライス ブロッコリーサラダ パナナ ◎牛乳 クラッカー ○牛乳 サブレ	ささ身の旨煮 ブロッコリーと野菜の柔らか煮 麩のすまし汁 軟飯~全粥 ◎お茶 いちご パナナ	ささ身の旨煮 ブロッコリーと野菜の柔らか煮 5倍粥 野菜スープ	ささ身のペースト 10倍粥 ブロッコリーのペースト じゃが芋と人参のペースト 野菜スープ

発達の段階や離乳食の進み具合により、メニューを変更する場合があります。