

4月 離乳食献立予定

令和6年度 こどもパル

		12~18か月	9~11か月	7・8ヶ月	6ヶ月
		◎は10時おやつ ○は午後おやつ	○は午後おやつ		
1	月	お弁当の日 ◎牛乳 ソフトあられ ○リンゴジュース クッキー			
2	火	お弁当の日 ◎リンゴジュース ○牛乳 クラッカー			
3	水	お弁当の日 ◎牛乳 バナナ ○ヨーグルト			
4	木	ポーカレー コールスローサラダ バナナ ◎牛乳 ビスケット ○牛乳 ホットケーキ	煮魚 ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ 軟飯~全粥 ◎お茶 バナナ	煮魚 ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ 5倍粥	白身魚のペースト ブロッコリーのペースト 人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
5	金	ハンバーグ ドレッシングサラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ ◎牛乳 ポーロ ○牛乳 マカロニあべかわ	チキンハンバーグ じゃが芋と人参の煮物 豆腐のすまし汁 軟飯~全粥 ◎お茶 オレンジ	チキンハンバーグ じゃが芋と人参の煮物 野菜スープ 5倍粥	ささ身と玉ねぎのペースト じゃが芋と人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
6	土	◎牛乳 クッキー ○オレンジジュース せんべい			
8	月	きつねうどん 納豆あえ チーズ バナナ ◎牛乳 ウエハース ○牛乳 蒸しパン	煮込みうどん 豆腐煮 小松菜の煮びたし 軟飯~全粥 ◎お茶 バナナ	豆腐煮 小松菜の煮びたし 人参のやわらか煮 野菜スープ 5倍粥	豆腐のペースト 人参と小松菜のペースト 野菜スープ 10倍粥
9	火	鶏肉のノルウェー風 春キャベツのサラダ ベーコンのコンソメスープ いちご ◎牛乳 ロールパン ○牛乳 人参ケーキ	鶏肉の柔らか煮 キャベツと人参の煮物 野菜スープ 軟飯~全粥 ◎お茶 オレンジ	ささ身と玉ねぎの煮物 キャベツと人参の煮物 野菜スープ 5倍粥	ささ身と玉ねぎのペースト キャベツと人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
10	水	肉じゃが 切り干し大根の和え物 豆腐の味噌汁 りんご ◎牛乳 ビスケット ◎お茶 オレンジゼリー	じゃが芋の鶏そぼろ煮 ほうれん草の和え物 野菜スープ 軟飯~全粥 ◎お茶 りんご	じゃが芋の鶏そぼろ煮 ほうれん草のやわらか煮 野菜スープ 5倍粥	じゃが芋とささ身のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 10倍粥
11	木	鮭の塩焼き 人参ナムル じゃが芋の味噌汁 オレンジ ◎牛乳 クラッカー ○牛乳 クリームパン	煮魚 人参と玉ねぎのやわらか煮 野菜スープ 軟飯~全粥 ◎お茶 オレンジ	煮魚 人参と玉ねぎの煮物 野菜スープ 5倍粥	白身魚のペースト 人参と玉ねぎのペースト 野菜スープ 10倍粥
12	金	チキンカツ グリーンサラダ コーンシチュー オレンジ ◎牛乳 バナナ ○牛乳 せんべい	ミートボール煮 キャベツのやわらか煮 じゃがいものスープ 軟飯~全粥 ◎お茶 いちご	ミートボール煮 キャベツのやわらか煮 野菜スープ 5倍粥	ささ身ペースト キャベツのペースト じゃがいもと人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
13	土	◎牛乳 ソフトせんべい ○リンゴジュース クラッカー			
15	月	焼きそば 小松菜の和え物 春キャベツの中華スープ バナナ ◎牛乳 サンドビスケット ○牛乳 せんべい	豆腐とキャベツの煮物 小松菜のやわらか和え物 野菜スープ 軟飯~全粥 ◎お茶 バナナ	豆腐とキャベツの煮物 小松菜のやわらか煮 野菜スープ 5倍粥	豆腐のペースト キャベツのペースト 小松菜のペースト 野菜スープ 10倍粥
16	火	マカロニグラタン ほうれん草のお浸し 花魁のすまし汁 オレンジ ◎牛乳 お子様せんべい ○おにぎり	鶏肉とマカロニの煮物 ほうれん草のやわらか煮 花魁のすまし汁 軟飯~全粥 ◎お茶 オレンジ	ささ身と野菜の煮物 ほうれん草のやわらか煮 野菜スープ 5倍粥	ささ身と野菜のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 10倍粥
17	水	二色おにぎり 鶏肉の甘辛煮 フライドポテト スパゲティ-ソテー ブロッコリーサラダ いちご ◎飲むヨーグルト ○牛乳 ホットケーキ	煮魚 じゃがいもの旨煮 ブロッコリーと人参のやわらか煮 野菜スープ 軟飯~全粥 ◎お茶 いちご	煮魚 じゃが芋の旨煮 ブロッコリーと人参のやわらか煮 野菜スープ 5倍粥	白身魚のペースト じゃがいものペースト ブロッコリーと人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
18	木	焼き鯖 根野菜のやわらか煮 豆腐の味噌汁 バナナ ◎牛乳 ソフトあられ ◎お茶 煮込みうどん	煮魚 小松菜の煮びたし 豆腐のすまし汁 軟飯~全粥 ◎お茶 バナナ	煮魚 小松菜の煮びたし 人参のやわらか煮 野菜スープ 5倍粥	白身魚のペースト 人参と小松菜のペースト 野菜スープ 10倍粥
19	金	豚肉のかりん揚げ 春キャベツのナムル ゆで野菜 もやしの味噌汁 パイン ◎牛乳 バナナ ○プリン	豆腐煮野菜あんかけ キャベツのやわらか煮 野菜スープ 軟飯~全粥 ◎お茶 パイン	豆腐煮野菜あんかけ キャベツと人参のやわらか煮 野菜スープ 5倍粥	豆腐のペースト キャベツと人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
20	土	◎牛乳 ビスケット ○フルーツジュース せんべい			
22	月	ナポリタンスパゲティ レタスサラダ キャベツのコンソメスープ オレンジ ◎牛乳 せんべい ○牛乳 ジャムサンド	煮魚 キャベツと人参のやわらか煮 野菜スープ 軟飯~全粥 ◎お茶 オレンジ	煮魚 キャベツと人参のやわらか煮 野菜スープ 5倍粥	白身魚のペースト キャベツと人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
23	火	水餃子 伴三糸 野菜の中華スープ オレンジ ◎飲むヨーグルト ○牛乳 せんべい	ミートボール煮 人参と春雨のやわらか煮 野菜スープ 軟飯~全粥 ◎お茶 オレンジ	ミートボール煮 人参と春雨のやわらか煮 野菜スープ 5倍粥	ささ身と玉ねぎのペースト 人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
24	水	白身魚のコーンマヨネーズ焼き 茹でキャベツのドレッシング和え じゃが芋のみそ汁 オレンジ◎牛乳 バナナ ○牛乳 ジャム入りパンケーキ	煮魚 きゅうりと春雨のやわらか煮 野菜スープ 軟飯~全粥 ◎お茶 オレンジ	煮魚 きゅうりと春雨ののり煮 野菜スープ 5倍粥	白身魚のペースト 玉ねぎと人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
25	木	お好み焼き さつまいもの甘煮 ほうれん草のすまし汁 バナナ ◎牛乳 カルシウムせんべい ○牛乳 ビスケット	しらすとキャベツのおやき さつまい煮 ほうれん草のすまし汁 軟飯~全粥 ◎お茶 バナナ	しらすとキャベツの柔らか煮 さつまい煮 野菜スープ 5倍粥	しらすのペースト キャベツのペースト さつまいのペースト 野菜スープ 10倍粥
26	金	ハヤシライス ブロッコリーサラダ オレンジ ◎牛乳 クラッカー ○牛乳 サブレ	肉じゃが風 ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ 軟飯~全粥 ◎お茶 オレンジ	肉じゃが風 ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ 5倍粥	ささ身のペースト ブロッコリーのペースト じゃが芋と人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
27	土	◎牛乳 せんべい ○リンゴジュース クラッカー			
30	火	かき揚げ キャベツの酢の物 小松菜のすまし汁 バナナ ◎牛乳 コーンフレーク ○牛乳 ビスケット	しらすのやわらか煮 さつまい煮 キャベツと人参の旨煮 小松菜のすまし汁 軟飯~全粥 ◎お茶 バナナ	しらすのやわらか煮 さつまい煮 キャベツと人参の旨煮 野菜スープ 5倍粥	しらすのペースト 玉ねぎと人参のペースト さつまいのペースト 野菜スープ 10倍粥

発達の段階や離乳食の進み具合により、メニューを変更する場合があります。