

4月行事・献立予定

令和6年度

こどもパル

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材(おやつ、調味料、米は除く)	3歳未満児朝のおやつ	3時のおやつ
1	月		☆ お弁当の日 ☆		牛乳 ソフトあられ	りんごジュース クッキー
2	火		☆ お弁当の日 ☆		りんごジュース	牛乳 クラッカー
3	水		☆ お弁当の日 ☆		牛乳 パナナ	ヨーグルト
4	木	新しいお友達を迎える会	ポークカレー コールスローサラダ バナナ	豚肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 ブロッコリー バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 ホットケーキ
5	金		ハンバーグ ドレッシングサラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ	牛肉 豚肉 玉ねぎ 牛乳 レタス きゅうり 人参 ブロッコリー ツナ コーン 豆腐 人参 わかめ オレンジ	牛乳 ポーロ	牛乳 マカロニあべかわ
6	土				牛乳 クッキー	フルーツジュース 甘辛せんべい
8	月		きつねうどん 納豆あえ チーズ バナナ	うどん 油揚げ 玉ねぎ 人参 ほうれん草 納豆 小松菜 人参 チーズ バナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 蒸しパン
9	火		鶏肉のノルウェー風 春キャベツのサラダ ベーコンのコンソメスープ いちご	鶏肉 キャベツ 人参 わかめ コーン じゃが芋 玉ねぎ 人参 いちご	牛乳 ロールパン	牛乳 人参ケーキ
10	水		肉じゃが 切干大根の和え物 なめこの味噌汁 りんご	豚肉 玉ねぎ 人参 ジャが芋 いんげん 切干大根 ほうれん草 えのき 人参 しらす ごま なめこ 豆腐 ねぎ りんご	牛乳 ビスケット	オレンジゼリー ウエハース
11	木	安全指導の日	鮭の塩焼き 人参ナムル じゃが芋のみそ汁 パイン	鮭 人参 もやし きゅうり ごま じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ パイン	牛乳 クラッカー	牛乳 クリームパン
12	金		チキンカツ グリーンサラダ コーンシチュー オレンジ	鶏肉 卵 キャベツ 人参 きゅうり じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン ミルク コーン オレンジ	牛乳 パナナ	牛乳 せんべい
13	土				牛乳 せんべい	フルーツジュース クラッカー
15	月	身体測定	焼きそば 油揚げのごま和え 春キャベツの中華スープ バナナ	中華麺 豚肉 ビーマン 人参 玉葱 もやし 青のり 油揚げ 小松菜 ひじき 人参 ごま キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ	牛乳 サンドビスケット	牛乳 甘辛せんべい
16	火		マカロニグラタン ほうれん草のおひたし 花麩のすまし汁 オレンジ	鶏肉 マカロニ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー バター チーズ ミルク ほうれん草 キャベツ 人参 しらす 花麩 玉ねぎ ねぎ オレンジ	牛乳 お子様せんべい	わかめと 梅のおにぎり
17	水	誕生会	☆ おめでとらんち ☆	鮭 わかめ 鶏肉 スパゲティ ジャが芋 ブロッコリー レタス 人参 いちご	飲むヨーグルト	牛乳 ケーキ
18	木		焼き鯖 さんぴらごぼう 豆腐の味噌汁 バナナ	鯖 豚肉 ごぼう 人参 ごま 豆腐 小松菜 人参 バナナ	牛乳 ソフトあられ	うどん
19	金		豚肉のかりん揚げ ゆで野菜 春キャベツのナムル もやしの味噌汁 パイン	豚肉 生姜 ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参 もやし わかめ 油揚げ パイン	牛乳 パナナ	プリン
20	土				牛乳 ビスケット	フルーツジュース せんべい
22	月		ナポリタンスパゲティ レタスサラダ キャベツのスープ バナナ	スパゲティ ベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ レタス きゅうり 人参 コーン ハム キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ	牛乳 せんべい	牛乳 ジャムサンド
23	火		揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ オレンジ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり 人参 ハム もやし 玉ねぎ 人参 わかめ オレンジ	飲むヨーグルト	牛乳 かりんとう
24	水	避難訓練 食育の日	★白身魚のコーンマヨネーズ焼き ★ゆでキャベツのドレッシング和え じゃがいものみそ汁 オレンジ	たら コーン マヨネーズ キャベツ 人参 きゅうり じゃがいも 玉ねぎ オレンジ	牛乳 パナナ	牛乳 ★ジャム入り パンケーキ
25	木		お好み焼き さつま芋の甘煮 ほうれん草のすまし汁 バナナ	キャベツ ねぎ 昆布 さつま芋 玉ねぎ ほうれん草 人参 ねぎ バナナ	牛乳 カルシウム せんべい	牛乳 ビスケット
26	金		ハヤシライス ブロッコリーサラダ オレンジ	玉ねぎ 人参 牛肉 しめじ ジャが芋 パセリ ブロッコリー 人参 レタス きゅうり オレンジ	牛乳 クラッカー	牛乳 サブレ
27	土				牛乳 せんべい	フルーツジュース ソフトあられ
30	火		かき揚げ 竹輪の酢の物 えのきのすまし汁 バナナ	玉ねぎ ごぼう 人参 春菊、 竹輪 キャベツ きゅうり もやし 人参 ごま えのき 玉ねぎ 小松菜 バナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 ビスケット

おめでとらんち・・・2色おにぎり 鶏肉の甘辛煮 スパゲティソーテー フライドポテト ブロッコリーサラダ いちご

食育の日のサンプル展示は2歳児です。2歳児の主食(ご飯)の量は80gです。

今月の果物はりんご、バナナ、オレンジ、いちご パインを予定しています。★印は新メニューです。