

4月行事・献立予定

令和3年度

小規模保育所こどもパル

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材(おやつ、調味料、米は除く)	朝のおやつ	3時のおやつ
1	木		お弁当の日		牛乳 クラッカー	牛乳 クッキー
2	金		ミートボールの甘辛煮 ブロッコリーの和え物 チーズ 豆腐の味噌汁 バナナ	鶏肉 玉ねぎ 豚肉 にんにく 生姜 ブロッコリー 人参 チーズ 豆腐 玉ねぎ 人参 わかめ バナナ	牛乳 米せんべい	ヨーグルト
3	土				牛乳 あられ	りんごジュース クッキー
5	月	入所式	ボークカレー コールスローサラダ 果物盛り合わせ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ 人参 ブロッコリー いちご バナナ	りんごジュース	牛乳 せんべい
6	火		ハンバーグ りんごのドレッシングサラダ 豆腐のすまし汁 オレンジ	鶏肉 豚肉 玉ねぎ 牛乳 りんご レタス きゅうり 人参 ツナ コーン 豆腐 人参 わかめ オレンジ	牛乳 バナナ	牛乳 きなこトースト
7	水	絵本代集金	お好み焼き さつま芋の甘煮 ほうれん草のスープ いちご	キャベツ 豚肉 かつお節 青のり さつま芋 ほうれん草 玉ねぎ 人参 ねぎ いちご	牛乳 カルシウム せんべい	牛乳 ビスケット
8	木	身体測定	麻婆豆腐 野菜のドレッシングサラダ わかめの中華スープ りんご	豆腐 豚肉 ねぎ 人参 生姜 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 人参 わかめ ベーコン 玉ねぎ りんご	牛乳 オレンジ	牛乳 マカロニあべかわ
9	金	布団持ち帰り	しらすかき揚げ 竹輪の酢の物 えのきのすまし汁 バナナ	しらす干し 玉ねぎ さつま芋 人参 コーン 青のり 竹輪 キャベツ きゅうり もやし 人参 ごま えのき 玉ねぎ 小松菜 バナナ	牛乳 コーンフレーク	ヨーグルト ビスケット
10	土				牛乳 クッキー	オレンジジュース 甘辛せんべい
12	月		豚肉のハンガリー風煮込み ポイルキャベツ スバゲティソテー 玉ねぎのコンソメスープ バナナ	豚肉 玉ねぎ にんにく バター キャベツ スバゲティ にんにく パセリ 玉ねぎ 人参 わかめ バナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 抹茶蒸しパン
13	火		たらのチーズフライ レタスのドレッシングサラダ 野菜のミルクスープ オレンジ	鱈 卵 チーズ パセリ レタス 人参 きゅうり キャベツ じゃが芋 玉ねぎ 人参 ミルク コーン オレンジ	牛乳 レーズンパン	お茶 おにぎり
14	水		肉じゃが 切干大根の和え物 なめこの味噌汁 りんご	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 こんにゃく いんげん 切干大根 ほうれん草 えのき 人参 ごま なめこ 豆腐 ねぎ りんご	牛乳 ビスケット	オレンジゼリー ウエハース
15	木	誕生会	☆ おめでとうランチ ☆	鮭 わかめ 鶏肉 マーメレード にんにく スバゲティ じゃが芋 ブロッコリー レタス 人参 いちご	飲むヨーグルト	牛乳 ケーキ
16	金		チキンカツ グリーンサラダ コーンシチュー パイン	鶏肉 卵 キャベツ 人参 きゅうり コーン じゃが芋 玉ねぎ 人参 ベーコン ミルク パイン	牛乳 バナナ	牛乳 せんべい
17	土				牛乳 せんべい	りんごジュース クラッカー
19	月		マカロニグラタン ほうれん草のお浸し 花麩のすまし汁 オレンジ	マカロニ 鶏肉 玉ねぎ 人参 ブロッコリー バター チーズ ミルク ほうれん草 キャベツ 人参 しらす 花麩 玉ねぎ わかめ オレンジ	牛乳 お子様せんべい	牛乳 ホットケーキ
20	火	交通安全指導	★鮭の西京焼き 人参ナムル じゃが芋のみそ汁 パイン	鮭 ごま 人参 もやし きゅうり ごま じゃが芋 玉ねぎ 人参 ねぎ パイン	牛乳 クラッカー	牛乳 クリームパン
21	水	食育の日	焼きそば 油揚げのごま和え 春キャベツの中華スープ バナナ	中華麺 豚肉 ピーマン 人参 玉ねぎ もやし 青のり 油揚げ 小松菜 ひじき 人参 ごま キャベツ 人参 玉ねぎ バナナ	牛乳 ロールパン	牛乳 ★みだらし焼き
22	木		焼き鯖 ぎんぴらごぼう 豆腐の味噌汁 いちご	鯖 ごぼう 豚肉 人参 こんにゃく ごま 豆腐 小松菜 人参 いちご	牛乳 あられ	わかめうどん
23	金	布団持ち帰り	揚げぎょうざ スティック野菜 わかめの中華スープ オレンジ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 きゅうり 人参 わかめ 玉ねぎ 人参 オレンジ	飲むヨーグルト	牛乳 ビスケット
24	土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース ビスケット
26	月	避難訓練	ナポリタンスバゲティ ポテトサラダ キャベツのコンソメスープ オレンジ	スバゲティ ベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ じゃが芋 きゅうり 人参 コーン ハム キャベツ 人参 玉ねぎ オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 ジャムサンド
27	火		豚肉のかりん揚げ ゆで野菜 ★春キャベツのナムル 大根の味噌汁 パイン	豚肉 生姜 えんどう キャベツ きゅうり 人参 大根 人参 わかめ パイン	牛乳 バナナ	プリン
28	水		赤魚の甘辛煮 チキンサラダ 小松菜の味噌汁 いちご	赤魚 生姜 鶏肉 マカロニ キャベツ きゅうり 人参 チーズ 小松菜 玉ねぎ 人参 いちご	牛乳 ビスケット	牛乳 春野菜のチヂミ
30	金		ハヤシライス ブロッコリーサラダ バナナ	牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ じゃが芋 パセリ ブロッコリー 人参 レタス きゅうり バナナ	牛乳 クラッカー	牛乳 サブレ

おめでとうランチ 二色おにぎり マーメレードチキン スパソテー フライドポテト コンソメスープ ブロッコリーサラダ いちご

食育の日のサンプル展示は2歳児です。2歳児の主食(ご飯)の量は70gです。

今月の果物はりんご、バナナ、オレンジ、いちご パインを予定しています。★印は新メニューです。