

# 2月 離乳食献立予定

令和2年 保育所

		12～18ヶ月	9～11ヵ月	7・8ヶ月	6ヶ月
		は10時、 は午後おやつ	は午後おやつ		
1	土	牛乳 クラッカー オレンジジュース サブレ			
3	月	鬼っ子ハンバーグ ボイルブロッコリー 花麩のすまし汁 みかん リンゴジュース お茶 恵方巻き	豆腐ハンバーグ 野菜の煮物 花麩のすまし汁 軟飯～全粥 お茶 みかん	豆腐と玉ねぎの煮物 じゃが芋と人参の煮物 花麩のすまし汁 5倍粥	豆腐と玉ねぎのペースト じゃが芋と人参のペースト 野菜スープ 1.0倍粥
4	火	野菜ラーメン きんぴらごぼう かぼちゃ煮 りんご 牛乳 サンドビスケット 牛乳 サンドクラッカー	にゅう麺 かぼちゃ煮 煮魚 軟飯～全粥 お茶 すりおろしりんご	にゅう麺 煮魚 かぼちゃ煮 5倍粥	白身魚のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ 1.0倍粥
5	水	ミートボールの甘辛煮 ボイル野菜 人参グラッセ 大きなカブのスープ みかん 牛乳 りんご 牛乳 ごまラスク	豆腐と人参の旨煮 キャベツとブロッコリーの煮物 野菜スープ 軟飯～全粥 お茶 みかん	豆腐と人参の旨煮 キャベツとブロッコリーの柔か煮 野菜スープ 5倍粥	豆腐ペースト キャベツとブロッコリーのペースト 野菜スープ 1.0倍粥
6	木	ビーフシチュー 大根サラダ オレンジ 牛乳 クラッカー お茶 フルーツヨーグルト	ささみと白菜の煮物 じゃが芋煮 野菜スープ 軟飯～全粥 お茶 オレンジ	ささみと白菜の煮物 じゃが芋煮 野菜スープ 5倍粥	ささみと白菜のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 1.0倍粥
7	金	魚の味噌煮 油揚げのごま和え さつまいもの天ぷら すまし汁 りんご 牛乳 せんべい 牛乳 フルーツゼリー	煮魚 さつまいもと青菜の煮物 麩のすまし汁 軟飯～全粥 お茶 すりおろしりんご	煮魚 さつまいもと青菜の煮物 麩のすまし汁 5倍粥	白身魚のペースト さつまいもと青菜のペースト 麩と野菜スープ 1.0倍粥
8	土	牛乳 せんべい りんごジュース あられ			
10	月	みるくパスタ ほうれん草のすまし汁 ブロッコリーの和風マヨネーズ和え りんご 牛乳 パナナ お茶 蒸しパン	キャベツのスープパスタ 豆腐の旨煮 ブロッコリーの煮物 軟飯～全粥 お茶 すりおろしりんご	豆腐の旨煮 キャベツと人参の煮物 野菜スープ 5倍粥	豆腐のペースト キャベツと人参のペースト 野菜スープ 1.0倍粥
12	水	ビーフシチュー 白菜サラダ みかん 牛乳 あられ 牛乳 ココアケーキ	ツナと白菜の煮物 じゃが芋煮 野菜スープ 軟飯～全粥 お茶 みかん	ツナと白菜の煮物 じゃが芋煮 野菜スープ 5倍粥	ささみのペースト 人参のペースト じゃが芋のペースト 野菜スープ 1.0倍粥
13	木	岩石揚げ カニカマの酢の物 かきたま汁 パナナ 牛乳 クッキー お茶 わかめうどん	しらすの柔らかか煮 さつまいもの煮物 キャベツと春雨の煮物 すまし汁 軟飯～全粥 お茶 パナナ	しらすの柔らかか煮 さつまいもの煮物 キャベツと春雨の柔か煮 野菜スープ 5倍粥	しらすのペースト キャベツのペースト さつまいものペースト 野菜スープ 1.0倍粥
14	金	鮭の塩焼き 五目煮豆 ボイルブロッコリー 豆腐の味噌汁 りんご 牛乳 コーンフレーク ヨーグルト	煮魚 ブロッコリーと人参の煮物 豆腐の味噌汁 軟飯～全粥 お茶 すりおろしりんご	煮魚 ブロッコリーと人参の柔か煮 野菜スープ 5倍粥	白身魚のペースト ブロッコリーと人参のペースト 野菜スープ 1.0倍粥
15	土	牛乳 サブレ オレンジジュース クラッカー			
17	月	煮込みうどん 大根のバリバリサラダ チーズ りんご 牛乳 ビスケット 牛乳 じゃが餅	煮込みうどん 豆腐の旨煮 大根の煮物 軟飯～全粥 お茶 すりおろしりんご	煮込みうどん 豆腐の旨煮 大根の柔か煮 5倍粥	豆腐と玉ねぎのペースト 大根と人参のペースト 野菜スープ 1.0倍粥
18	火	鮭のちゃんちゃん焼き わかめと春雨の和え物 ほうれん草のすまし汁 パナナ 牛乳 米菓子 牛乳 りんごのケーキ	鮭とキャベツの煮物 春雨と野菜の和え物 軟飯～全粥 ほうれん草のすまし汁 お茶 パナナ	鮭とキャベツの煮物 春雨と野菜の和え物 野菜スープ 5倍粥	白身魚とキャベツのペースト さつまいものペースト 野菜スープ 1.0倍粥
19	水	揚げ餃子 たくあんサラダ 豆腐の中華スープ 清美オレンジ 牛乳 せんべい 牛乳 ウエハース	肉団子煮 春雨と野菜の煮物 野菜スープ 軟飯～全粥 お茶 清美オレンジ	ささみ団子煮 春雨と野菜の柔か煮 野菜スープ 5倍粥	ささみのペースト キャベツと人参のペースト 野菜スープ 1.0倍粥
20	木	大山おこわ チキンカツ ボイル野菜 スパゲティサラダ りんご 飲むヨーグルト 牛乳 ロールケーキ	鶏肉のリゾット 柔かブロッコリー しらすとじゃが芋の煮物 野菜スープ お茶 すりおろしりんご	鶏肉のリゾット 柔かブロッコリー しらすとじゃが芋の煮物 野菜スープ 5倍粥	しらすとじゃが芋のペースト ブロッコリーと人参のペースト 野菜スープ 1.0倍粥
21	金	白菜と豚肉の甘辛煮 ボイルブロッコリー 生揚げの味噌汁 りんご 牛乳 小魚 お茶 おにぎり	豆腐と白菜の煮物 ブロッコリーの柔か煮 野菜スープ 軟飯～全粥 お茶 すりおろしりんご	豆腐と白菜の煮物 ブロッコリーの柔か煮 野菜スープ 5倍粥	豆腐と白菜のペースト ブロッコリーと人参のペースト 野菜スープ 1.0倍粥
22	土	牛乳 あられ リンゴジュース せんべい			
25	火	焼きそば 白身魚のムニエル コロコロサラダ 白菜の味噌汁 伊予柑 牛乳 ロールパン 牛乳 ホットケーキ	白身魚のムニエル さつまいもと人参の煮物 軟飯～全粥 野菜スープ お茶 伊予柑	しらすの軟らか煮 さつまいもと人参の煮物 野菜スープ 5倍粥	しらすのペースト さつまいもと人参のペースト 野菜スープ 1.0倍粥
26	水	魚のから揚げ チーズ わかめの味噌汁 パナナ 豆乳 ポーロ 牛乳 バターサンド	煮魚 小松菜の煮びたし 野菜の味噌汁 軟飯～全粥 お茶 パナナ	煮魚 小松菜の煮びたし 野菜スープ 5倍粥	白身魚のペースト 小松菜のペースト じゃが芋と人参のペースト 野菜スープ 1.0倍粥
27	木	肉じゃが 青菜の磯香和え 野菜スープ 軟飯～全粥 清美オレンジ お茶 ヨーグルト 牛乳 ピザトースト	鶏ささみの肉じゃが 野菜スープ 小松菜と人参の煮物 軟飯～全粥 お茶 清美オレンジ	鶏ささみの肉じゃが 小松菜と人参の煮物 野菜スープ 5倍粥	ささみとじゃが芋のペースト 小松菜と人参のペースト 野菜スープ 1.0倍粥
28	金	チキン南蛮 ブロッコリーのサラダ 豆腐の味噌汁 パナナ 豆乳 りんご 牛乳 ごまラスク	鶏肉と野菜の煮物 さつまいも煮 豆腐の味噌汁 軟飯～全粥 お茶 パナナ	豆腐と玉ねぎの煮物 さつまいも煮 柔かブロッコリー 野菜スープ 5倍粥	豆腐と玉ねぎのペースト さつまいもブロッコリーのペースト 野菜スープ 1.0倍粥
29	土	牛乳 クラッカー オレンジジュース サブレ			

発達の段階や離乳食の進み具合により、メニューを変更する場合があります。