2月　離乳食献立予定

令和6年度　こどもパル

		12～18ヶ月	9～１１ヵ月	７・８ケ月	６ヶ月
		◎は１０時、〇は午後おやつ	〇は午後おやつ		
1	土	牛乳　クラッカー　オレンジジュース　サブレ			
3	月	鬼っ子ハンバーグ　ボイルブロッコリー 花麩のすまし汁　みかん ◎リンゴジュース　〇お茶 おにぎり	ハンバーグ　やわらかブロッコリー 花麩のすまし汁　軟飯～全粥 〇お茶　みかん	ハンバーグ風 ブロッコリーの煮物 野菜スープ　５倍粥	豆腐と玉ねぎのペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ　１０倍粥
4	火	キッズ麻婆　かぼちゃの甘煮　白菜と小松菜の即席漬け 玉ねぎの味噌汁　グレープフルーツ ◎牛乳　ボーロ　〇牛乳　サブレ	豆腐煮そぼろあんかけ　かぼちゃ煮 玉ねぎの味噌汁　軟飯～全粥 〇お茶　グレープフルーツ	豆腐煮そぼろあんかけ かぼちゃ煮 野菜スープ ５倍粥	ささ身のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ　１０倍粥
5	水	チヂミ　白菜サラダ えのきの中華スープ　パイン ◎牛乳　小魚　〇牛乳　りんごのケーキ	しらすのおやき 白菜の煮びたし　野菜スープ 軟飯～全粥　〇お茶　パイン	しらす煮 白菜の煮びたし 野菜スープ　５倍粥	しらすのペースト 白菜と人参のペースト 野菜スープ　１０倍粥
6	木	魚のから揚げ　白菜ときのこのおひたし 鶏肉と大根のスープ　りんご ◎牛乳　バナナ　〇牛乳　かりんとう	煮魚　白菜の和え物 豆腐の味噌汁　軟飯～全粥 〇お茶　バナナ	煮魚　白菜の煮びたし 小松菜の煮びたし 野菜スープ　５倍粥	白身魚のペースト 白菜と人参のペースト 野菜スープ　10倍粥
7	金	鯖の塩焼き　金時豆の甘煮　ブロッコリーサラダ 豆腐の味噌汁　りんご ◎牛乳 コーンフレーク　〇ヨーグルト	煮魚　ブロッコリーと人参の煮物 豆腐の味噌汁　軟飯～全粥 〇お茶　りんご	煮魚 ブロッコリーと人参の柔か煮 野菜スープ　５倍粥	白身魚のペースト ブロッコリーと人参のペースト 野菜スープ　１０倍粥
8	土	牛乳　ソフトあられ　リンゴジュース　せんべい			
10	月	和風パスタ　ほうれん草のすまし汁 ブロッコリーのドレッシング和え　グレープフルーツ ◎牛乳　ビスケット　〇豆乳　人参蒸しパン	キャベツのスープパスタ　豆腐の旨煮 ブロッコリーの煮物　軟飯～全粥 〇お茶　グレープフルーツ	豆腐の旨煮 ブロッコリーの煮物 野菜スープ　５倍粥	豆腐のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ　１０倍粥
12	水	クリームシチュー　コロッケ 白菜サラダ　オレンジ　◎牛乳　ソフトあられ 〇牛乳　じゃが餅	鶏肉と白菜の煮物 じゃが芋煮　野菜スープ 軟飯～全粥　〇お茶　オレンジ	ささみと白菜の煮物 じゃが芋煮 野菜スープ　５倍粥	ささみのペースト 人参とじゃが芋のペースト 野菜スープ　１０倍粥
13	木	鮭のちゃんちゃん焼き　わかめと春雨の和え物 ほうれん草のすまし汁　バナナ ◎牛乳　米菓子　〇牛乳　サラダパン	鮭とキャベツの煮物 春雨と人参の和え物　軟飯～全粥 ほうれん草のすまし汁　〇お茶　バナナ	鮭とキャベツの煮物 春雨と人参の和え物 野菜スープ　５倍粥	白身魚とキャベツのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ　１０倍粥
14	金	揚げ餃子　たくあんサラダ 豆腐の中華スープ　オレンジ ◎豆乳　せんべい　〇プリン	肉団子煮　春雨と野菜の煮物 野菜スープ 軟飯～全粥　〇お茶　オレンジ	ささみ団子煮 春雨と野菜の柔か煮 野菜スープ　５倍粥	ささみのペースト キャベツと人参のペースト 野菜スープ　１０倍粥
15	土	牛乳　クラッカー　オレンジジュース　サブレ			
17	月	焼きそば コロコロサラダ　わかめのすまし汁　みかん ◎牛乳　ボーロ　〇牛乳　ホットケーキ	しらすのやわらか煮 ブロッコリーとキャベツの和え物 野菜スープ　軟飯～全粥　〇お茶　みかん	しらすの軟らか煮 ブロッコリーとキャベツの和え物 野菜スープ　５倍粥	しらすのペースト ブロッコリーとキャベツのペースト 野菜スープ　10倍粥
18	火	赤魚の味噌チーズ焼き 白菜の塩昆布和え　豆腐の味噌汁　バナナ ◎豆乳　ロールパン　〇牛乳　ロッククッキー	煮魚　白菜の和え物 豆腐の味噌汁　軟飯～全粥 〇お茶　バナナ	煮魚　白菜の煮びたし 小松菜の煮びたし 野菜スープ　５倍粥	白身魚のペースト 白菜と人参のペースト 野菜スープ　１０倍粥
19	水	★豚肉と春雨の中華炒め★わかめとツナの梅和え にらと卵の味噌汁　みかん ◎牛乳　米菓子　〇牛乳　★豆腐ドーナツ	煮魚　ほうれん草と人参の煮物 野菜スープ　軟飯～全粥 〇お茶　みかん	煮魚 ほうれん草と人参の煮物 野菜スープ　５倍粥	白身魚のペースト ほうれん草と人参のペースト 野菜スープ　１０倍粥
20	木	チキン南蛮　ブロッコリーのサラダ ほうれん草の中華スープ　バナナ ◎ヨーグルト　〇牛乳　せんべい	鶏肉の旨煮 柔かブロッコリー　野菜スープ 軟飯～全粥　〇お茶　バナナ	鶏肉の旨煮 柔かブロッコリー 野菜スープ　５倍粥	ささみのペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ　１０倍粥
21	金	大山おこわ　チキンカツ　添え菜　ボイル野菜 スパゲティーサラダ　スープ　パイン ◎野菜ジュース　〇豆乳　ケーキ	鶏肉のリゾット　鶏肉の旨煮 柔かブロッコリー　野菜スープ 〇お茶　パイン	鶏肉のリゾット　鶏肉の旨煮 柔かブロッコリー　野菜スープ 野菜スープ　５倍粥	ささ身と人参のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ　１０倍粥
22	土	牛乳　クラッカー　オレンジジュース　サブレ			
25	火	カレーうどん　大根のパリパリサラダ チーズ　りんご　◎牛乳　ソフトビスケット 〇牛乳　大学芋	煮込みうどん　人参と肉団子の煮物 柔かブロッコリー　軟飯～全粥 〇お茶　りんご	煮込みうどん　人参と肉団子の煮物 柔かブロッコリー 野菜スープ　５倍粥	人参とささ身のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ　１０倍粥
26	水	野菜コロッケ　キャベツとツナのサラダ 大根の味噌汁　バナナ ◎牛乳　りんご　〇飲むヨーグルト　せんべい	ツナとキャベツの旨煮　根菜の蒸し物 野菜スープ　軟飯～全粥 〇お茶　バナナ	ツナとキャベツの旨煮 根菜の蒸し物 野菜スープ　5倍粥	豆腐のペースト キャベツと玉ねぎのペースト 野菜スープ　10倍粥
27	木	鯖のアングレーズ　春雨の酢の物 すまし汁　りんご ◎牛乳　ビスケット　〇牛乳　ジャムサンド	煮魚　キャベツ煮 野菜スープ　軟飯～全粥 〇お茶　りんご	煮魚 キャベツ煮 野菜スープ　５倍粥	白身魚のペースト キャベツのペースト 野菜スープ　１０倍粥
28	金	ビーフカレー　大根サラダ　福神漬け バナナ　◎牛乳　クラッカー 〇フルーツヨーグルト	鶏肉煮　じゃが芋煮 野菜スープ　軟飯～全粥 〇お茶　バナナ	鶏肉煮 じゃが芋煮 野菜スープ　５倍粥	ささ身のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ　１０倍粥

発達の段階や離乳食の進み具合により、メニューを変更する場合があります。