

2月行事・献立予定

令6年度

こどもパル

日 曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	朝のおやつ	3時のおやつ
1 土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース サブレ
3 月	節分	鬼っ子ハンバーグ ポイルブロックリー 花麩のすまし汁 みかん	豚肉 牛肉 玉ねぎ 牛乳 卵 竹輪 コーンスナック 中華麺 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 麩 ねぎ みかん	りんごジュース	おにぎり
4 火	身体測定 内科健診	キッズ麻婆 かぼちゃの甘煮 白菜と小松菜の即席漬 玉ねぎの味噌汁 グレープフルーツ	豆腐 豚肉 納豆 人参 玉ねぎ ねぎ 生姜 かぼちゃ 白菜 小松菜 人参 昆布 玉ねぎ 人参 わかめ グレープフルーツ	牛乳 ポーロ	牛乳 サブレ
5 水		チヂミ 白菜サラダ えのき中華スープ バイン	米粉 ねぎ 豚肉 鶏肉 人参 白菜 ハム りんご レモン えのき茸 人参 ねぎ わかめ バイン	牛乳 小魚	牛乳 りんごのケーキ
6 木	絵本貸し出し	魚のから揚げ 白菜ときのこのおひたし 鶏肉と大根のスープ りんご	おひょう 白菜 人参 しめじ かつお節 鶏肉 大根 ねぎ 生姜 りんご	牛乳 ハナナ	牛乳 野菜かりんとう
7 金		鯖の塩焼き 甘煮豆 ブロッコリーサラダ 豆腐の味噌汁 りんご	鯖 金時豆 ブロッコリー きゅうり 人参 コーン 豆腐 玉ねぎ ねぎ わかめ りんご	牛乳 コーンフレーク	ヨーグルト
8 土				牛乳 ソフトあられ	りんごジュース せんべい
10 月	安全指導 絵本返却日	和風パスタ ブロッコリーのドレッシング和え ほうれん草のすまし汁 グレープフルーツ	スパゲティ ツナ キャベツ 玉ねぎ 人参 ブロッコリー ハム パプリカ こま ほうれん草 豆腐 人参 グレープフルーツ	牛乳 ビスケット	豆乳 人参蒸しパン
12 水	保育参加日(ひよこ)	クリームシチュー コロッケ 白菜サラダ オレンジ	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 じゃが芋 玉ねぎ 豚肉 鶏肉 白菜 ツナ りんご 人参 きゅうり オレンジ	牛乳 ソフトあられ	牛乳 じゃが餅
13 木		鮭のちゃんちゃん焼き わかめと春雨の和え物 ほうれん草のすまし汁 ハナナ	鮭 キャベツ 人参 しめじ わかめ 春雨 かまぼこ もやし ごま ほうれん草 豆腐 えのき茸 ハナナ	牛乳 米菓子	牛乳 サラダパン
14 金	保育参加日(りす・うさぎ) 布団持ち帰り	揚げ餃子 たくあんサラダ 豆腐の中華スープ オレンジ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 きゅうり 人参 大根 春雨 こま 玉ねぎ 人参 ベーコン 小松菜 豆腐 オレンジ	豆乳 せんべい	プリン
15 土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース サブレ
17 月		焼きそば コロコロサラダ わかめのすまし汁 みかん	中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 キャベツ ピーマン 青のり ブロッコリー コーン 人参 きゅうり ハム わかめ 人参 玉ねぎ みかん	牛乳 ポーロ	牛乳 ホットケーキ
18 火	避難訓練	赤魚の味噌チーズ焼き 白菜の塩昆布和え 豆腐の味噌汁 ハナナ	赤魚 チーズ 白菜 きゅうり 人参 昆布 豆腐 玉ねぎ ねぎ ハナナ	豆乳 ロールパン	牛乳 ロッククッキー
19 水		★豚肉と春雨の中華炒め ★わかめとツナの梅和え にらと卵の味噌汁 みかん	豚肉 春雨 ほうれん草 人参 ねぎ ピーマン しいたけ 生姜 わかめ ツナ 梅 玉ねぎ きゅうり 卵 にら 玉ねぎ えのき みかん	牛乳 米菓子	牛乳 ★豆腐ドーナツ
20 木	絵本貸し出し	チキン南蛮 ブロッコリーのサラダ ほうれん草の中華スープ バナナ	鶏肉 卵 玉ねぎ パセリ ブロッコリー レタス きゅうり 人参 ほうれん草 玉ねぎ 人参 バナナ	ヨーグルト	牛乳 せんべい
21 金	誕生会	おめでとうランチ	鶏肉 人参 ごぼう しいたけ 竹輪 鶏肉 わかめ ツナ 梅 玉ねぎ きゅうり ブロッコリー 人参 バイン	野菜ジュース	豆乳 ケーキ
22 土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース サブレ
25 火	絵本返却日	カレーうどん 大根のバリバリサラダ チーズ りんご	うどん 玉ねぎ 豚肉 しいたけ かまぼこ 人参 ねぎ 大根 人参 きゅうり ツナ ポテトフライ チーズ りんご	牛乳 ソフトビスケット	牛乳 大学芋
26 水		野菜コロッケ キャベツとツナのサラダ 大根の味噌汁 ハナナ	さつまいも じゃが芋 豚肉 玉ねぎ 卵 キャベツ きゅうり 人参 コーン ツナ 大根 しめじ 油揚げ ねぎ ハナナ	牛乳 りんご	飲むヨーグルト せんべい
27 木		鯖のアングレース 春雨の酢の物 すまし汁 りんご	鯖 生姜 パセリ 春雨 人参 きゅうり キャベツ みかん缶 こま 麩 ほうれん草 玉ねぎ りんご	牛乳 ビスケット	牛乳 ジャムサンド
28 金	布団持ち帰り	ビーフカレー 大根サラダ 福神漬 ハナナ	牛肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 かぼちゃ 大根 きゅうり 人参 ツナ キャベツ 福神漬 ハナナ	牛乳 クラッカー	フルーツヨーグルト

おめでとうランチ・・・太山おこわ チキンカツ 添え菜 スパゲティサラダ ポイル野菜 スープ バイン

食育の日のサンプル展示は1歳児です。主食(御飯)の量は70gです。

今月の果物は、みかん、りんご、バナナ、オレンジ、バイン、グレープフルーツ、を予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。

★印は新メニューです。