

2月行事・献立予定

令和元年度

こどもパル

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	3歳未満児のおやつ	3時のおやつ
1	土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース サブレ
3	月	身体測定	野菜ラーメン きんぴらごぼう かぼちゃ煮 りんご	中華麺 豚肉 白菜 玉ねぎ 人参 もやし 蒲鉾 ねぎ ごぼう 人参 蒟蒻 ごま かぼちゃ りんご	牛乳 ビスケット	牛乳 サンドクラッカー
4	火	豆まき	鬼っ子ハンバーグ ポイルブロッコリー 花麩のすまし汁 みかん	豚肉 牛肉 玉ねぎ 牛乳 卵 竹輪 コーンスナック 中華麺 青のり ブロッコリー 玉ねぎ 人参 蕪 ねぎ みかん	飲むヨーグルト	恵方巻き
5	水		鯖の味噌煮 油揚げの胡麻和え さつま芋の天ぷら わかめのすまし汁 りんご	鯖 生姜 油揚げ 小松菜 人参 もやし 胡麻 さつま芋 わかめ しめじ ねぎ りんご	牛乳 せんべい	バインゼリー ウエハース
6	木		鮭のちゃんちゃん焼き わかめと春雨の和え物 ほうれん草のすまし汁 パナナ	鮭 キャベツ 人参 しめじ わかめ 春雨 蒲鉾 もやし ごま ほうれん草 豆腐 えのき茸 パナナ	牛乳 米菓子	牛乳 りんごのケーキ
7	金		ミートボールの甘辛煮 人参グラッセ ポイル野菜 大きなカブのスープ みかん	鶏肉 豚肉 玉ねぎ ひじき 卵 人参 バター キャベツ ブロッコリー かぶ ベーコン 玉ねぎ パセリ みかん	牛乳 りんご	牛乳 ごまラスク
8	土				牛乳 クッキー	りんごジュース あられ
10	月		みるくバスタ ブロッコリーの和風マヨネーズ和え ほうれん草のすまし汁 グレープフルーツ	スパゲティ 牛乳 生クリーム キャベツ 玉ねぎ バター ウィナー ブロッコリー 鶏肉 パプリカ ごま ほうれん草 豆腐 人参 グレープフルーツ	牛乳 パナナ	豆乳 蒸しパン
12	水	交通安全指導 絵本代集金	ビーフシチュー 白菜サラダ みかん	牛肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 グリーンピース 白菜 ツナ りんご 人参 きゅうり みかん	牛乳 あられ	牛乳 ココアケーキ
13	木		岩石揚げ かにかまの酢の物 かきたま汁 パナナ	大豆 桜海老 人参 さつま芋 玉ねぎ パセリ かにかま キャベツ きゅうり 人参 春雨 もやし 玉ねぎ ねぎ 卵 パナナ	牛乳 クッキー	わかめうどん
14	金	布団持ち帰り	さんまの塩焼き 五目煮豆 ポイルブロッコリー 豆腐の味噌汁 りんご	さんま 大豆 人参 いんげん 蒟蒻 昆布 しいたけ ブロッコリー 豆腐 玉ねぎ ねぎ わかめ りんご	牛乳 コーンフレーク	ヨーグルト
15	土				牛乳 サブレ	オレンジジュース クラッカー
17	月		カレーうどん 大根のバリバリサラダ チーズ りんご	うどん 玉ねぎ 豚肉 しいたけ 蒲鉾 人参 ねぎ 大根 人参 きゅうり ツナ ポテトフライ チーズ りんご	牛乳 ビスケット	牛乳 じゃが餅
18	火		ビーフカレー 大根サラダ 福神漬け オレンジ	牛肉 玉ねぎ じゃが芋 人参 かぼちゃ 大根 きゅうり 人参 ツナ キャベツ 福神漬け オレンジ	牛乳 クラッカー	ヨーグルト和え
19	水	食育の日 (大好きなメニュー)	揚げ餃子 たくあんサラダ 豆腐の中華スープ 清見オレンジ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 たくあん さきいか きゅうり 人参 大根 春雨 ごま 玉ねぎ 人参 ベーコン 小松菜 豆腐 清見オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 きなこだんご
20	木		魚のから揚げ チーズ 白菜の塩昆布和え 豆腐の味噌汁 パナナ	赤魚 チーズ 白菜 小松菜 人参 昆布 豆腐 玉ねぎ ねぎ パナナ	ヨーグルト	牛乳 ピザトースト
21	金	避難訓練	白菜と豚肉の甘辛煮 ポイルブロッコリー 生揚げの味噌汁 りんご	豚肉 白菜 人参 しいたけ 春雨 生姜 ブロッコリー 生揚げ えのき茸 大根 人参 ねぎ りんご	牛乳 小魚	おにぎり
22	土				牛乳 あられ	りんごジュース せんべい
25	火		焼きそば 焼きししゃも コロコロサラダ さつま芋のみそ汁 パイン	中華麺 豚肉 玉ねぎ もやし 人参 キャベツ ビーマン 青のり ししゃも ブロッコリー コーン 人参 きゅうり さつま芋 人参 玉ねぎ パイン	牛乳 ロールパン	牛乳 ホットケーキ
26	水		肉じゃが 青菜の磯香和え なめこ汁 清見オレンジ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 蒟蒻 さやいんげん 小松菜 ほうれん草 もやし 人参 海苔佃煮 なめこ 玉ねぎ 豆腐 ねぎ 清見オレンジ	豆乳 ポーロ	牛乳 マカロニあべかわ
27	木	誕生会	おめでとうランチ	鶏肉 人参 ごぼう 干しいたけ 竹輪 鶏肉 レタス スパゲティ きゅうり ツナ チーズ 人参 ブロッコリー 人参 パイン いちご	飲むヨーグルト	牛乳 ロールケーキ
28	金	布団持ち帰り	チキン南蛮 ブロッコリーのサラダ 豆腐の味噌汁 グレープフルーツ	鶏肉 卵 玉ねぎ パセリ ブロッコリー レタス きゅうり 人参 豆腐 玉ねぎ 人参 ねぎ グレープフルーツ	牛乳 りんご	牛乳 せんべい
29	土				牛乳 クラッカー	オレンジジュース サブレ

おめでとうランチ・・・大山おこわ チキンカツ 添え菜 スパゲティサラダ ポイル野菜 パイン りんご

食育の日のサンプル展示は2歳児です。主食(御飯)の量は70gです。

今月の果物は、みかん、りんご、バナナ、オレンジ、パイン、グレープフルーツ、清見オレンジを予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。

印は新メニューです。