

		12～18ヶ月	9～11か月	7・8ヶ月	6ヶ月
		は10時、 は午後おやつ	は午後おやつ		
2	月	親子うどん ベーコンと小松菜のソテー 小魚の佃煮 梨 牛乳 あられ 牛乳 抹茶蒸しパン	煮込みうどん 軟飯-全粥 小松菜の旨煮 柔らかしらす お茶 すりおろし梨	煮込みうどん さつま芋煮 小松菜の旨煮 柔らかしらす 5倍粥	さつまいもと小松菜のペースト しらすのペースト 野菜スープ 10倍粥
4	水	白身魚のフライ ほうれん草のごま和え えのきの味噌汁 みかん 牛乳 せんべい ふかし芋	白身魚のムニエル さつまいも煮 ほうれん草と人参の柔らかかか和え 軟飯-全粥 麩のすまし汁 お茶 ヨーグルト	煮魚 さつま芋煮 ほうれん草と人参の柔らかか煮 軟飯-全粥 麩のすまし汁 5倍粥	白身魚のペースト さつまいものペースト ほうれん草と人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
5	木	ピラフ サンドイッチ 野菜サラダ 鶏肉の柔らかか煮 コンソメスープ パイナップル りんご 飲むヨーグルト 牛乳 ケーキ	鶏の柔らかか煮 柔らかかブロッコリー 人参とじゃがいもの旨煮 野菜リゾット コンソメスープ お茶 りんご	煮魚 ブロッコリーと麩の柔らかか煮 じゃがいもの旨煮 野菜リゾット 野菜スープ 5倍粥	鮭のペースト ブロッコリーと麩のペースト じゃがいもと人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
6	金	ハンバーグ かきたま汁 フレンチサラダ りんご 牛乳 ポーロ お茶 蒸しパン	チキンハンバーグ 玉ねぎのすまし汁 マカロニと野菜の煮物 軟飯-全粥 お茶 蒸しパン	チキンハンバーグ風 マカロニと野菜の柔らかか煮 玉ねぎのすまし汁 5倍粥	白身魚のペースト 玉ねぎのペースト キャベツと人参のペースト 玉ねぎスープ 10倍粥
7	土	牛乳 あられ オレンジジュース サブレ			
9	月	秋野菜ちゃんぽん 子ぎつねサラダ ウインナー みかん 牛乳 スティックパン 牛乳 いも餅	うどん汁 生揚げと根菜の旨煮 ツナのリゾット 軟飯-全粥 お茶 みかん	うどん汁 大根の煮物 豆腐の旨煮あんかけ 5倍粥	豆腐のペースト 大根のペースト 人参といんげんのペースト 野菜スープ 10倍粥
10	火	レバーのカレー和え コーンのドレッシングサラダ 豆腐の味噌汁 パナナ 牛乳 ビスケット 牛乳 マカロニ安倍川	鶏レバーの野菜あんかけ ブロッコリーのおかか煮 軟飯-全粥 味噌汁 お茶 パナナ	豆腐と柔らかか野菜のあんかけ 野菜の柔らかか煮 野菜スープ 5倍粥	豆腐のペースト 玉ねぎと人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
11	水	鶏肉の照り煮 キャベツとかまぼこの酢の物 かぶのクリームシチュー 梨 牛乳 パナナ 豆乳 メイプルサブレ	鶏肉の柔らかか煮 キャベツと人参と旨煮 軟飯-全粥 具だくさん野菜のミルクスープ お茶 すりおろし梨	鶏肉の柔らかか煮 柔らかかブロッコリー キャベツと人参と旨煮 具だくさんの野菜スープ 5倍粥	鶏ささみのペースト キャベツと人参のペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ 10倍粥
12	木	さつま芋のコロッケ ブロッコリーのドレッシング和え もずくの卵スープ パナナ 牛乳 ラスク お茶 おにぎり	鶏つくねの旨煮 さつまいもの煮物 ブロッコリーの柔らかか煮 軟飯-全粥 ベーコンスープ お茶 パナナ	鶏つくねの旨煮 さつまいもの煮物 ブロッコリーの柔らかか煮 野菜スープ 5倍粥	さつまいものペースト しらすのペースト 野菜スープ ブロッコリーのペースト 10倍粥
13	金	焼き鮭 キャベツのコンソメ煮 田舎汁 りんご 豆乳 みかん 牛乳 ビスケット	鮭き焼 キャベツのコンソメ煮 田舎汁 軟飯-全粥 牛乳 ソフトビスケット	煮魚 キャベツのコンソメ煮 豆腐と根野菜のすまし汁 5倍粥	麩のペースト 野菜スープ キャベツのペースト 豆腐と人参のペースト 10倍粥
14	土	牛乳 クラッカー りんごジュース 塩せんべい			
16	月	豚肉のハンガリー風煮込み スパソテー ゆでブロッコリー 小松菜のコンソメスープ りんご 牛乳 パナナ 牛乳 ギザフランス	煮魚 じゃが芋の煮物 小松菜と人参の柔らかか煮 野菜スープ 軟飯-全粥 お茶 スティックパン	煮魚 じゃが芋煮 柔らかかブロッコリー 小松菜と人参の柔らかか煮 野菜スープ 5倍粥	白身魚のペースト 野菜スープ ブロッコリーとじゃが芋のペースト 小松菜と人参のペースト 10倍粥
17	火	らっきょうのかき揚げ きのこの味噌汁 切り干し大根ときゅうりの和え物 みかん 牛乳 クッキー 牛乳 ホットケーキ	しらすのたくた豆腐煮 大根の煮物 さつまいも煮 白菜の味噌汁 軟飯-全粥 お茶 みかん	豆腐煮 大根の煮物 さつまいも煮 野菜スープ 5倍粥	豆腐のペースト 大根と人参のペースト 野菜スープ 10倍粥
18	水	鯖のおろし煮 キャベツのさわやか酢の物 白菜の味噌汁 梨 牛乳 米菓子 フルーツヨーグルト	煮魚 マカロニと野菜の煮物 白菜の味噌汁 軟飯-全粥 お茶 フルーツヨーグルト	煮魚 春雨と野菜の煮物 白菜スープ 柔らかか野菜煮 5倍粥	白身魚のペースト キャベツと人参のペースト 白菜と玉ねぎのペースト 野菜スープ 10倍粥
19	木	れんこんの肉団子煮 さつま芋のサラダ えのきだけのすまし汁 パナナ 牛乳 りんご 牛乳 栗のカップケーキ	鶏肉団子煮 さつま芋煮 とろとろきゅうり 小松菜のすまし汁 軟飯-全粥 お茶 パナナ	鶏ささみ団子煮 さつま芋煮 とろとろきゅうり 小松菜のすまし汁 5倍粥	さつま芋のペースト 野菜スープ 人参といんげんのペースト 小松菜のペースト 10倍粥
20	金	揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ みかん 牛乳 おかき お茶 フルーツゼリー	煮魚 そうめんスープ 軟飯-全粥 人参、キャベツのコンソメ煮 お茶 みかん	煮魚 人参とキャベツの煮びたし 野菜スープ	白身魚ペースト 野菜スープ 人参のペースト 10倍粥 キャベツと玉ねぎのペースト
21	土	牛乳 塩せんべい オレンジジュース あられ			
24	火	魚のから揚げ ひじきの炒め煮 パナナ ポイルブロッコリー さつまいものポタージュ 牛乳 チーズ 豆乳 お米のタルト	白身魚のムニエル ひじきと野菜の柔らかか煮 さつまいものポタージュ 軟飯-全粥 お茶 パナナ	白身魚のムニエル 野菜の柔らかか煮 野菜スープ 5倍粥	白身魚のペースト 野菜スープ 野菜のペースト 10倍粥 キャベツと小松菜のペースト
25	水	焼き魚 野菜のかみかみ和え さつまいものオレンジ煮 白菜の味噌汁 梨 お茶 フルーツゼリー 牛乳 パターサンド	焼き魚 大根の煮物 さつまいも煮 白菜の味噌汁 軟飯-全粥 お茶 すりおろし梨	しらす煮 大根の煮物 さつまいも煮 白菜スープ 5倍粥	しらすのペースト 大根と人参のペースト 白菜スープ 10倍粥
26	木	チキンカレー コールスローサラダ チーズ みかん りんごジュース 牛乳 プチケーキ	鶏肉の旨煮 野菜のポトフ とろとろきゅうり 軟飯-全粥 お茶 みかん	野菜のポトフ とろとろきゅうり 柔らかしらす 5倍粥	キャベツと人参のペースト じゃがいもと玉ねぎのペースト しらす干しのペースト 10倍粥
27	金	マカロニグラタン ブロッコリーの和え物 ほうれん草のコンソメスープ パナナ 牛乳 小魚 プリン	煮魚 野菜のクリーム煮 柔らかかブロッコリー ほうれん草のコンソメスープ 軟飯-全粥 お茶 ソフトせんべい	煮魚 野菜のやわらか煮 柔らかかブロッコリー ほうれん草のコンソメスープ 5倍粥	白身魚のペースト ブロッコリーのペースト ほうれん草とキャベツのペースト 野菜スープ 10倍粥
28	土	牛乳 あられ りんごジュース サブレ			
30	月	五目焼きそば じゃが芋煮 白菜の中華スープ りんご 牛乳 せんべい 牛乳 ビスケット	豆腐と鶏そぼろのあんかけ煮 じゃが芋煮 白菜スープ 軟飯-全粥 お茶 マカロニあべかわ	豆腐と鶏そぼろのあんかけ煮 じゃが芋煮 白菜スープ 5倍粥	豆腐のペースト 白菜のペースト じゃがいもと人参のペースト 野菜スープ 10倍粥

発達の段階や離乳食の進み具合により、メニューを変更する場合があります。