

11月行事・献立予定

令和6年度

こどもパル

日	曜	行事予定	献立予定	おもな食材（おやつ、調味料、米は除く）	朝のおやつ	3時のおやつ
1	金	身体測定 交通安全指導	ししゃも焼 野菜のかみかみ和え さつま芋のオレンジ煮 白菜の味噌汁 パナナ	ししゃも 切り干し大根 きゅうり 人参 ハム ごま さつま芋 オレンジジュース バター 白菜 人参 油揚げ パナナ	オレンジゼリー	牛乳 バターサンド
2	土				牛乳 あられ	オレンジジュース クラッカー
5	火	園外保育（キナル）	お弁当の日		りんごジュース せんべい	豆乳 いも餅
6	水	誕生会	おめでとうランチ	鶏肉 玉ねぎ コーン ビーマン パセリ バター 食パン 卵 ハム きゅうり 豚肉 ソーセージ レタス ブロッコリー コーン 人参 パイン	野菜ジュース せんべい	豆乳 ケーキ
7	木	絵本貸し出し	鯖のおろし煮 キャベツのさわやか酢の物 豆腐のみそ汁 パナナ	鯖 大根 生姜 キャベツ 人参 春雨 コーン レモン 豆腐 玉ねぎ 人参 ねぎ パナナ	豆乳 みかん	フルーツ ヨーグルト
8	金	布団持ち帰り （1・2歳児）	レバーのケチャップ和え コーンのドレッシングサラダ 豆腐の味噌汁 みかん	豚レバー にんにく 生姜 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ビーマン コーン ブロッコリー 人参 豆腐 玉ねぎ ねぎ みかん	牛乳 ビスケット	牛乳 クラッカー
9	土				牛乳 クラッカー	リンゴジュース ビスケット
11	月	絵本返却	豚肉のハンガリー風煮込み スパゲティ ゆでブロッコリー 小松菜のコンソメスープ パイン	豚肉 玉ねぎ にんにく バター スパゲティ パセリ にんにく ブロッコリー 人参 小松菜 玉ねぎ パイン	牛乳 パナナ	牛乳 ピザフランス
12	火		かき揚げ 切り干し大根ときゅうりの昆布和え きのこの味噌汁 パナナ	玉ねぎ ごぼう 春菊 切り干し大根 きゅうり 昆布 ごま 人参 しめじ えのき 油揚げ ねぎ パナナ	牛乳 クッキー	牛乳 たら焼き
13	水		れんごんの焼きつくね さつま芋のサラダ えのきのすまし汁 りんご	鶏肉 れんこん 玉ねぎ 卵 さつま芋 ひじき きゅうり 人参 ハム 卵 えのき 玉ねぎ 人参 小松菜 りんご	牛乳 ポーロ	飲むヨーグルト せんべい
14	木		豚肉とごぼうのうま煮 マカロニサラダ かきたま汁 オレンジ	豚肉 ごぼう マカロニ ハム きゅうり 人参 卵 ほうれん草 人参 オレンジ	豆乳 ウエハース	ヨーグルトムース
15	金		揚げ餃子 伴三糸 わかめの中華スープ パナナ	餃子の皮 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 生姜 春雨 きゅうり もやし ハム 人参 ごま ベーコン わかめ 玉ねぎ パナナ	牛乳 米菓子	オレンジゼリー ウエハース
16	土				牛乳 塩せんべい	オレンジジュース ソフトあられ
18	月		焼きそば ブロッコリーのおかか和え 中華スープ オレンジ	中華めん 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし キャベツ ビーマン 青のり ブロッコリー かにかま かつお節 白菜 人参 ベーコン 豆腐 ねぎ オレンジ	牛乳 せんべい	牛乳 菓のカップケーキ
19	火		コロック ブロッコリーのドレッシング和え もずく入り卵スープ パナナ	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ ブロッコリー 人参 もずく 玉ねぎ ベーコン 卵 パナナ	野菜ジュース せんべい	豆乳 ビスケット
20	水	食育の日	★れんこん入りハンバーグ ★うまっコリー さつま芋の味噌汁 りんご	鶏肉 豆腐 玉ねぎ れんこん ブロッコリー 人参 コーン 白ごま かつお節 さつま芋 人参 玉ねぎ りんご	牛乳 クラッカー	牛乳 ★ツナつなピザ
21	木	絵本貸し出し	里芋とひき肉のグラタン ブロッコリーの和え物 ほうれん草のコンソメスープ パイン	鶏肉 里芋 玉ねぎ バター ミルク パセリ チーズ ブロッコリー パプリカ 鶏肉 ほうれん草 キャベツ 人参 パイン	豆乳 小魚	プリン
22	金	布団持ち帰り （1・2歳児）	チキンカレー コールスローサラダ チーズ オレンジ	鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 かぼちゃ キャベツ きゅうり 人参 ハム コーン チーズ オレンジ	りんごジュース	牛乳 カルピス蒸しパン
25	月	絵本返却	ミートスパゲティ 野菜サラダ 豆乳スープ みかん	スパゲティ 牛肉 豚肉 玉ねぎ バター パセリ チーズ レタス キャベツ きゅうり 豆乳 ベーコン 玉ねぎ じゃが芋 人参 コーン みかん	牛乳 せんべい	牛乳 クッキー
26	火		肉団子の甘辛煮 キャベツのフレンチサラダ かきたま汁 パナナ	鶏肉 豚肉 玉ねぎ キャベツ マカロニ ハム 人参 玉ねぎ 人参 卵 ねぎ パナナ	牛乳 ポーロ	ヨーグルト カルシウムせんべい
27	水	避難訓練	魚のから揚げ ひじきの炒め煮 ポイルブロッコリー さつま芋のポタージュ りんご	赤魚 ひじき 人参 ちくわ いんげん しいたけ ブロッコリー さつま芋 じゃが芋 玉ねぎ 牛乳 バター コーンフレーク りんご	牛乳 チーズ	豆乳 カナッペ・
28	木		鶏肉の照り煮 キャベツとかにかまぼこの酢の物 かぶのシチュー パナナ	鶏肉 生姜 キャベツ きゅうり かにかまぼこ わかめ 春雨 ごま かぶ ベーコン 人参 玉ねぎ ミルク バター パナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 メイプルサブレ
29	金		豚肉の生姜焼き 竹輪の酢の物 そうめんの澄まし汁 パイン	豚肉 玉ねぎ 生姜 たら ごま 竹輪 きゅうり 春雨 キャベツ ごま 人参 そうめん ねぎ 人参 しめじ パイン	豆乳 パナナ	野菜ジュース かみかみせんべい
30	土				牛乳 あられ	リンゴジュース サブレ

おめでとうランチ・・・ピラフ サンドイッチ トンカツ キャラクターソーセージ 野菜サラダ スープ パイン

食育の日のサンプル展示は1.2歳児です。1.2歳児の主食（ご飯）の量は70gです。

今月の果物は、みかん・りんご・バナナ・パイン オレンジを予定しています。

都合により献立を変更する場合があります。

★印は新メニューです。