

通所介護事業所

行事予定・昼食献立 ほか

令和 5年 12月

- ◎岸本デイサービス 昼食献立表・・・P-3
- ◎溝口デイサービス 昼食献立表・・・P-4

いっそう肌寒さが強まり冬に入りました。インフルエンザも流行っていますので、感染症対策を行いつつ、毎日を楽しく過ごしましょう。12月は、昼食クリスマス特別メニューを皆さまに召し上がっていただきます。

- ・岸本デイサービス：12/11～13
- ・溝口デイサービス：12/13～15、18、19

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
岸本デイサービス献立表				令和5年12月	
			12月1日	12月2日	
			ごはん 空也むし 里芋と枝豆の煮物 小松菜と人参のナムル 味噌汁 デザート	しめじご飯 鮭の幽庵焼き キャベツの酢の物 切干大根の煮物 吸い物 デザート	
12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日
ごはん 白身魚の味噌だれかけ さつまいもの甘辛煮 白菜の土佐和え 吸い物 デザート	ごはん 鶏肉のすき焼き風煮 かぼちゃの煮物 大根サラダ 吸い物 デザート	ごはん かきあげ ごま酢和え 長いも煮物 味噌汁 デザート	ごはん きじやき じゃが芋と人参の煮物 白菜のごま和え 吸い物 デザート	ごはん 豆腐ハンバーグ 大根と豚肉の炒め煮 金時豆 吸い物 デザート	親子丼 ひじき煮 白菜のおひたし 味噌汁 デザート 
12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日
クリスマスメニュー					
炊き込みご飯 チキンローフ かぼちゃのサラダ フロッコリーのカニあんかけ 吸い物 デザート 	チキンライス 白身魚のフライ マカロニサラダ パプリカのマリネ コーンスープ デザート 	ちらし寿司 カレイ南蛮 にんじんとツナの炒め物 ポテトサラダ 吸い物 デザート 	ごはん さばのおろし煮 ツナじゃが 白菜の土佐和え 味噌汁 デザート 	ゆかりごはん カレイの照り煮 キャベツとエビのサラダ かぶとさつまいもの煮物 味噌汁 デザート	ごはん 鶏肉のすき焼き風煮 かぼちゃの煮物 大根サラダ 吸い物 デザート
12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日
親子丼 ひじき煮 白菜のおひたし 味噌汁 デザート	ごはん ふんわりから揚げ ほうれん草の磯辺和え 大根の煮物 味噌汁 デザート	しめじご飯 鮭の幽庵焼き キャベツの酢の物 切干大根の煮物 吸い物 デザート	ごはん 白身魚の味噌だれかけ さつまいもの甘辛煮 白菜の土佐和え 吸い物 デザート 	ごはん さばのおろし煮 ツナじゃが 白菜の土佐和え 味噌汁 デザート 	ごはん 空也むし 里芋と枝豆の煮物 小松菜と人参のナムル 味噌汁 デザート
12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日
ごはん ふんわりから揚げ ほうれん草の磯辺和え 大根の煮物 味噌汁 デザート 	ゆかりごはん カレイの照り煮 キャベツとエビのサラダ かぶとさつまいもの煮物 味噌汁 デザート	ごはん きじやき じゃが芋と人参の煮物 白菜のごま和え 吸い物 デザート	ごはん 豆腐ハンバーグ 大根と豚肉の炒め煮 金時豆 吸い物 デザート	ごはん かきあげ ごま酢和え 長いも煮物 年越しそば  デザート	カレーライス 野菜サラダ 福神漬 年越しそば デザート

✿溝口デイサービス献立表✿ 【令和5年12月1日～12月30日】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>献立表12月号です❁いよいよ今年も最後の月となりました。 空気が乾燥し、風邪やインフルエンザなどの感染症にかかりやすい時期でもあります。寒さに負けないように、しっかり食べて毎日元気に過ごせるようにしましょう☺ 今月は13日から15日と18、19日にクリスマスメニューを予定していますので楽しみにお出かけ下さい♪</p>					
				1日	2日
				中華丼 大根とお麩の含め煮 きゅうりの酢の物 漬物 吸い物 デザート：みつ豆寒天	カレーライス エビチリ玉子 ほうれん草の胡麻和え 漬物 吸い物 デザート：みかん缶 
4日	5日	6日	7日	8日	9日
五目おこわ カレイの煮つけ ブロッコリーサラダ 漬物 吸い物 デザート：白桃缶	御飯 けんちん煮 きゅうりの酢の物  漬物 お味噌汁 デザート：みかん缶	ゆかり御飯 おでん 中華風酢の物 漬物 お味噌汁 デザート：黄桃缶	御飯 鯖の野菜あんかけ おからの煮物 漬物 お味噌汁 デザート：パイン缶	カレーライス エビチリ玉子 ほうれん草の胡麻和え 漬物  吸い物 デザート：フルーツゼリー	ゆかり御飯 寄せ鍋風 さつまいもサラダ  漬物 お味噌汁 デザート：黄桃缶
11日	12日	13日クリスマス会	14日クリスマス会	15日クリスマス会	16日
御飯 すき焼き風煮 人参ごま味噌和え  漬物 お味噌汁 デザート：黄桃缶	青菜御飯 かぼちゃのマカロニグラタン 大根の煮物 漬物 お味噌汁 デザート：白桃缶	★クリスマスメニュー チキンライス 野菜コロッケ きゅうりの酢の物 茶碗蒸し  吸い物 デザート：黄桃缶	★クリスマスメニュー 赤飯 鶏の塩麴揚げ  紅白なます 茶碗蒸し 吸い物 デザート：白桃缶	★クリスマスメニュー チキンライス 海老フライ  中華風酢の物 茶碗蒸し 吸い物 デザート：黄桃缶	青菜御飯 ミートボールのトマト煮 ほうれん草の胡麻和え 漬物 お味噌汁 デザート：フルーツゼリー
18日クリスマス会	19日クリスマス会	20日	21日	22日	23日
★クリスマスメニュー チキンライス とんかつ  きゅうりの酢の物 茶碗蒸し 吸い物 デザート：黄桃缶	★クリスマスメニュー 赤飯 海老フライ  紅白なます 茶碗蒸し 吸い物 デザート：白桃缶	御飯 鯖の野菜あんかけ おからの煮物 漬物 お味噌汁 デザート：パイン缶	青菜御飯 かぼちゃのマカロニグラタン 大根の煮物 漬物 お味噌汁 デザート：白桃缶	五目おこわ カレイの煮つけ ブロッコリーサラダ 漬物 お味噌汁 デザート：みつ豆寒天	御飯 けんちん煮 きゅうりの酢の物  漬物 お味噌汁 デザート：黄桃缶
25日	26日	27日	28日	29日	30日
ゆかり御飯 豚バラ大根 ほうれん草の中華サラダ 漬物 年越しそば デザート：白桃缶	青菜御飯 筑前煮  きゅうりの酢の物 漬物 年越しそば デザート：パイン缶	ゆかり御飯 南瓜のそぼろあんかけ 白菜の酢味噌和え 漬物 年越しそば デザート：みかん缶	青菜御飯 豚バラ大根 ほうれん草の中華サラダ 漬物 年越しそば デザート：黄桃缶	ゆかり御飯 南瓜のそぼろあんかけ 白菜の酢味噌和え 漬物 年越しそば デザート：みつ豆寒天	御飯 すき焼き風煮 人参ごま味噌和え  漬物 お味噌汁 デザート：みかん缶