



(専用ダイヤル)

0859-21-0608

生活困窮者  
自立相談支援事業

# ひとりで悩まずに 相談してみませんか？

どこに相談すればいいかわからない



借金の支払いに困っている



仕事探しをしたいが一人で自信がない



家計のやりくりが上手くできない



平成27年度から生活に困った方の相談を聞き、支援を行う生活困窮者自立相談支援事業が始まりました。

仕事探し、借金問題の整理、家計の見直しなど、生活の様々な場面で「どうしたらいいだろう...」と、悩んでいる方はおられないでしょうか？

ひとりひとりの相談内容に応じて、寄り添いながら一緒に解決策を考えていきます。少しでも相談してみたいことがある方、気軽にお立ち寄り下さい。

**あなたの暮らしを応援します！**

無料相談  
秘密厳守

## 【相談窓口】

伯耆町社会福祉協議会  
パーソナルサポート担当  
(岸本保健福祉センター内 伯耆町大殿1010)

TEL21-0608 FAX68-4634

(電話受付時間 平日 8:30~17:15)

メールhonsoho@houki-shakyo.com

