

★溝口デイサービス献立表★【令和6年9月2日～9月30日】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2日	3日	4日	5日	6日	7日
ひじき炊き込み御飯 赤魚の煮付け 中華風酢の物 漬物 吸い物 デザート:牛乳寒天	御飯 肉じゃが 春雨サラダ 漬物 お味噌汁 デザート:黄桃缶 	なすとひき肉のカレー トマトと玉子の炒め物 キャベツの胡麻和え 漬物 吸い物 デザート:みかん缶	二色おはぎ さつまいもの炊き合わせ きゅうりの酢の物 漬物 吸い物 デザート: パイン缶	二色おはぎ 鶏と大根の煮物 キャベツの酢味噌和え 漬物 吸い物 デザート:黄桃缶	二色おはぎ 南瓜のそぼろあんかけ きゅうりの酢の物 漬物 吸い物 デザート:みかん缶 
9日	10日	11日	12日	13日	14日
御飯 肉じゃが 春雨サラダ 漬物 お味噌汁 デザート:白桃缶	御飯 オムレツ 切干大根の煮物 漬物 お味噌汁 デザート:黄桃缶 	牛丼 茄子の煮物 春雨サラダ 漬物 お味噌汁 デザート:みかん缶	焼き豚チャーハン 赤魚の煮付け きゅうりの酢の物 漬物 吸い物 デザート:白桃缶	✿敬老の日お祝い御膳 赤飯 海老フライ 茶碗蒸し・酢の物 吸い物 デザート:黄桃缶	✿敬老の日お祝い御膳 山菜炊き込みおこわ とんかつ 茶碗蒸し・酢の物 吸い物 デザート:白桃缶
16日	17日	18日	19日	20日	21日
✿敬老の日お祝い御膳 赤飯 天ぷら盛り合わせ 茶碗蒸し・酢の物 吸い物 デザート:黄桃缶	✿敬老の日お祝い御膳 山菜炊き込みおこわ アジフライ 茶碗蒸し・酢の物 吸い物 デザート:白桃缶	✿敬老の日お祝い御膳 赤飯 海老フライ 茶碗蒸し・酢の物 吸い物 デザート:黄桃缶	✿敬老の日お祝い御膳 山菜炊き込みおこわ アジフライ 茶碗蒸し・酢の物 吸い物 デザート:白桃缶	なすとひき肉のカレー トマトと玉子の炒め物 キャベツの胡麻和え 漬物 吸い物 デザート:牛乳寒天	ゆかり御飯 オムレツ 切干大根の煮物 漬物 お味噌汁 デザート: パイン缶 
23日	24日	25日	26日	27日	28日
二色おはぎ 鶏と大根の煮物 キャベツの酢味噌和え 漬物 吸い物 デザート:白桃缶 	二色おはぎ 南瓜のそぼろあんかけ きゅうりの酢の物 漬物 吸い物 デザート:みかん缶	二色おはぎ さつまいもの炊き合わせ 切干大根の酢の物 漬物 吸い物 デザート:黄桃缶 	御飯 鶏の照り焼き 小松菜の中華サラダ 漬物 お味噌汁 デザート:白桃缶	牛丼 茄子の煮物 春雨サラダ 漬物 お味噌汁 デザート:みかん缶	ひじき炊き込み御飯 赤魚の煮付け 中華風酢の物 漬物 吸い物 デザート:牛乳寒天
30日	<p>献立表9月号です。まだまだ残暑が厳しく夏の疲れが出やすい時期です。夏バテや熱中症を防ぐには食生活が重要です。バランスの良い食事と休養をしっかりとって元気に過ごせるようにしましょう。</p> <p>引き続き、感染防止対策にご協力をよろしく申し上げます☺</p> 				
御飯 鶏の照り焼き 小松菜の中華サラダ 漬物 お味噌汁 デザート:黄桃缶					