

🌻 溝口デイサービス献立表 🌻 【令和6年8月1日～8月31日】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>献立表8月号です。朝顔やひまわりなどの花が咲き始め暑さもいよいよ夏本番となりました。こまめな水分補給を心がけて熱中症にならないように気を付けましょう。またしっかり食べて暑さに負けない体作りをしていきましょう。引き続き、感染防止対策にご協力をよろしくお願いいたします。</p> <div style="text-align: center;">  </div>			1日	2日	3日
			<p>御飯 豚と春雨の炒め煮 ほうれん草のおひたし 漬物 お味噌汁 デザート：パイン缶</p>	<p>ちらし寿司 かぼちゃの煮物 キャベツの塩昆布和え 漬物  吸い物 デザート：みつ豆寒天</p>	<p>牛丼 茄子の煮物 春雨サラダ 漬物 お味噌汁 デザート：黄桃缶</p>
5日	6日	7日	8日	9日	10日
<p>親子丼 じゃがいものごま味噌煮 おくらの酢の物  漬物 吸い物 デザート：白桃缶</p>	<p>青菜御飯 酢鶏 ほうれん草の磯和え 漬物 中華スープ デザート：黄桃缶</p>	<p>海老チャーハン 赤魚の煮つけ きゅうりの酢の物  漬物 吸い物 デザート：みかん缶</p>	<p>御飯 豚と茄子の味噌炒め 切干大根の酢の物 漬物 中華スープ デザート：白桃缶</p>	<p>なすとひき肉のカレ- トマトと玉子の炒め物 おくらの胡麻和え 漬物  吸い物 デザート：牛乳寒天</p>	<p>ちらし寿司 かぼちゃの煮物 キャベツの塩昆布和え 漬物  吸い物 デザート：みかん缶</p>
12日	13日	14日	15日	16日	17日
<p>御飯 肉じゃが 切干大根サラダ  漬物 お味噌汁 デザート：黄桃缶</p>	<p>山菜おこわ アジフライ 刻み昆布の煮物  漬物 吸い物 デザート：みかん缶</p>	<p>青菜御飯 酢鶏 ほうれん草の磯和え 漬物 中華スープ デザート：パイン缶</p>	<p>ゆかり御飯 ビーフン炒め 胡麻豆腐 漬物 お味噌汁 デザート：黄桃缶</p>	<p>牛丼 茄子の煮物 春雨サラダ 漬物 お味噌汁 デザート：みつ豆寒天</p>	<p>なすとひき肉のカレ- トマトと玉子の炒め物 おくらの胡麻和え 漬物  吸い物 デザート：牛乳寒天</p>
19日	20日	21日	22日	23日	24日
<p>御飯 鯖の塩焼き ポテトサラダ  漬物 お味噌汁 デザート：パイン缶</p>	<p>御飯 豚と春雨の炒め煮 ほうれん草のおひたし 漬物 お味噌汁 デザート：白桃缶</p>	<p>ゆかり御飯 ビーフン炒め 胡麻豆腐 漬物 お味噌汁 デザート：みかん缶</p>	<p>御飯 鶏の照り焼き ほうれん草の中華サラダ 漬物 中華スープ デザート：黄桃缶</p>	<p>海老チャーハン 赤魚の煮つけ きゅうりの酢の物  漬物 吸い物 デザート：みつ豆寒天</p>	<p>山菜おこわ アジフライ 刻み昆布の煮物  漬物 吸い物 デザート：みかん缶</p>
26日	27日	28日	29日	30日	31日
<p>御飯 鶏の照り焼き ほうれん草の中華サラダ 漬物 中華スープ デザート：白桃缶</p>	<p>御飯 肉じゃが 切干大根サラダ  漬物 お味噌汁 デザート：黄桃缶</p>	<p>親子丼 じゃがいものごま味噌煮 おくらの酢の物  漬物 吸い物 デザート：みかん缶</p>	<p>御飯 鯖の塩焼き ポテトサラダ  漬物 お味噌汁 デザート：黄桃缶</p>	<p>山菜おこわ 鶏の塩麹揚げ 刻み昆布の煮物  漬物 吸い物 デザート：みつ豆寒天</p>	<p>青菜御飯 豚と茄子の味噌炒め 切干大根の酢の物 漬物 中華スープ デザート：黄桃缶</p>