

岸本デイサービス献立表

令和6年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
ごはん ふんわりからあげ さつまいものミルク煮 洋風ごま和え 味噌汁 デザート	ごはん ミンチコロッケ なべしぎ 小松菜とえのきのおひたし 味噌汁 デザート	ごはん 豚肉とピーマンの甘酢あん 切り干し大根の煮物 温野菜の味噌マヨ和え 味噌汁 デザート	ごはん さばの生姜煮 春雨の酢の物 じゃが芋の煮物 味噌汁 デザート	ごはん カラスガレイの照り煮 さつまいもとリンゴの重ね煮 春雨の酢の物 吸い物 デザート	ごはん さばのおろし煮 かぼちゃの煮物 小松菜のおひたし 味噌汁 デザート
9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
ごはん カレーの煮つけ 白和え 刻み昆布の煮物 味噌汁 デザート	ごはん カレーのタルタルソース焼き 里芋の甘辛煮 きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁 デザート	ごはん さばの生姜煮 春雨の酢の物 じゃが芋の煮物 味噌汁 デザート	ごはん 豚肉とピーマンの甘酢あん 切り干し大根の煮物 温野菜の味噌マヨ和え 味噌汁 デザート	ごはん 焼き鳥もどき 金時豆 温野菜サラダ 味噌汁 デザート	ごはん カラスガレイの照り煮 さつまいもとリンゴの重ね煮 春雨の酢の物 吸い物 デザート
9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
親子丼 切干大根の煮物 温野菜サラダ 吸い物 デザート	ごはん ふんわりからあげ さつまいものミルク煮 洋風ごま和え 味噌汁 デザート	ごはん カレーのタルタルソース焼き 里芋の甘辛煮 きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁 デザート	三色おぼろぎ カレーの煮付け 大根となめこのおろし和え 味噌汁 デザート	三色おぼろぎ さばの生姜煮 春雨の酢の物 味噌汁 デザート	ごはん 焼き鳥もどき 金時豆 温野菜サラダ 味噌汁 デザート
9月23日	9月24日	9月25日敬老会	9月26日敬老会	9月27日敬老会	9月28日
ごはん ミンチコロッケ なべしぎ 小松菜とえのきのおひたし 味噌汁 デザート	ごはん カレーの煮つけ 白和え 刻み昆布の煮物 味噌汁 デザート	赤飯 茶碗蒸し 紅白なます 天ぷら 吸い物 デザート	赤飯 茶碗蒸し 紅白なます 天ぷら 吸い物 デザート	五目御飯 茶碗蒸し もずくの酢の物 カレーの煮付け 吸い物 デザート	親子丼 切干大根の煮物 温野菜サラダ 吸い物 デザート
9月30日	 <h1 style="font-size: 4em;">9月</h1> 				
ごはん さばのおろし煮 かぼちゃの煮物 小松菜のおひたし 味噌汁 デザート					