

岸本デイサービス献立表

令和6年

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 8月					
			8月1日	8月2日	8月3日
			ごはん 野菜コロッケ キャベツのゆかい和え さつまいもの昆布煮 吸い物 デザート	蕎麦ごはん きし焼き もずく酢 ナスのおひたし 吸い物 デザート	ごはん かき揚げ 筑前煮 春雨サラダ 味噌汁 デザート 
8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
ゆかいごはん 鶏のネギ味噌炒め 青菜のやまかけ 切干大根の煮物 味噌汁 デザート	ごはん さばのみりん漬け焼き じゃが芋煮 わかめの酢の物 味噌汁 デザート	ごはん ピーマンと牛肉の炒め煮 ポテトサラダ ひじき煮 味噌汁 デザート 	ごはん 和風ハンバーグ かぼちゃの煮物 春雨の酢の物 吸い物 デザート	ごはん 鮭の西京味噌焼き 洋風白和え 刻み昆布の煮物 吸い物 デザート	蕎麦ごはん きし焼き もずく酢 ナスのおひたし 吸い物 デザート
8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
ごはん かき揚げ 筑前煮 春雨サラダ 味噌汁 デザート 	親子丼 小松菜の和え物 切干大根の煮物 吸い物 デザート	ごはん 野菜コロッケ キャベツのゆかい和え さつまいもの昆布煮 吸い物 デザート	ごはん 鮭の西京味噌焼き 洋風白和え 刻み昆布の煮物 吸い物 デザート	大山おこわ 豆腐のあんかけ 中華風酢の物 ツナじゃが 味噌汁 デザート	カレーライス 温野菜サラダ 福神漬け 味噌汁 デザート 
8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日
親子丼 小松菜の和え物 切干大根の煮物 吸い物 デザート	祭り寿司 茶碗蒸し 小松菜のごま和え 吸い物 デザート	祭り寿司 茶碗蒸し ピーマンの辛子和え 吸い物 デザート	祭り寿司 茶碗蒸し 磯辺和え 吸い物 デザート 	ごはん 和風ハンバーグ かぼちゃの煮物 春雨の酢の物 吸い物 デザート	ごはん カラスカレイの照り焼き ナスの炒め煮 ピーマンの甘酢和え 味噌汁 デザート
8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
カレーライス 温野菜サラダ 福神漬け 味噌汁 デザート	ゆかいごはん 鶏のネギ味噌炒め 青菜のやまかけ 切干大根の煮物 味噌汁 デザート	ごはん さばのみりん漬け焼き じゃが芋煮 わかめの酢の物 味噌汁 デザート	ごはん ピーマンと牛肉の炒め煮 ポテトサラダ ひじき煮 味噌汁 デザート	ごはん カラスカレイの照り焼き ナスの炒め煮 ピーマンの甘酢和え 味噌汁 デザート	大山おこわ 豆腐のあんかけ 中華風酢の物 ツナじゃが 味噌汁 デザート